

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОУ города Омска  
"Лицей № 64"  
М.Л. Селезнева  
Приказ № 403 от «01» августа 2024 г.



**ПРОГРАММА**  
**деятельности спортивного клуба**  
**«Спартанцы»**

Составитель  
руководитель ШСК «Спартанцы»,  
учитель физической культуры  
Загребнев Ю.Ю.

2024 год

## **Пояснительная записка**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Развитие воспитательной системы образовательного комплекса осуществляется через активизацию внутренних резервов, направленных на совершенствование содержания, структуры, организационных форм и технологий, экономических и управленческих механизмов, развертывание системы широкого социального партнерства. В этой связи стало возможным и целесообразным создание школьного спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы.

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

### **Цели и задачи**

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников БОУ города Омска «Лицей №64» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы, а также активных жителей микрорайона в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации

- устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
  - участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
  - развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
  - оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
  - организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
  - создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
  - профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
  - пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в БОУ города Омска «Лицей №64»

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников образовательных организаций посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

**В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы;
- обязательные для школы формы внеурочной спортивно-массовой работы;
- по выбору учащихся: внешкольная спортивно-массовая работа.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность СК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

#### **Группа 1. Инструкторы по организации ФК**

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, физкультурные минимумы на уроках, подвижные перемены), в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Проявляют инициативу по созданию групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ в своей школе, организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а также норм ГТО.

#### **Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий**

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях, вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

### **Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива**

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий как в школе.

### **Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма**

Организуют свою работу через стенную печать, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

### **Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений**

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного времени ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

### **Учитель физической культуры:**

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педагогического коллектива;

- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в городских соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

#### План спортивно-массовых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>Внутришкольные спортивные мероприятия</b>				
1	<b>Всероссийский день бега «Кросс наций»(5-11 классы)</b>	Сентябрь	Учителя ФК	
2	<b>Мини-футбол(мальчики) (5-7,8-9,10-11 классы)</b>	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК	
3	<b>Легкоатлетический кросс «Осенний кросс» (5-11 классы)</b>	октябрь	Учителя ФК	
4	<b>Эстафеты«Самый спортивный класс»(5-9 классы)</b>	октябрь	Учителя ФК	
5	<b>Соревнование по дартсу (5-11 классы)</b>	октябрь	Учителя ФК	
6	<b>Школьный этап Олимпиады по физической культуре</b>	октябрь	Учителя ФК	
7	<b>Соревнование по пионерболу междуклассами(5-6,7-8 класс)</b>	ноябрь	Учителя ФК	
8	<b>Соревнования по шахматам и шашкам «Ладья»(5-11 класс)</b>	ноябрь	Учителя ФК	

9	<b>Турнир по баскетболу(девочки)(6-7классы)</b>	ноябрь	Учителя ФК	
10	<b>Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» среди детей и подростков.(5-6 классы)</b>	Декабрь	Учителя ФК	
11	<b>Областной чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» среди команд общеобразовательных организаций среди команд юношей и девушек</b>	Декабрь	Учителя ФК	
12	<b>Соревнования по настольному теннису</b>	Декабрь	Учителя ФК	
13	<b>Первенство школы по баскетболу (7-11 классы)</b>	Январь	Учителя ФК	
14	<b>День здоровья«Рекорды школы» (5-9 классы)</b>	Февраль	Учителя ФК	
15	<b>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»</b>	Февраль	Учителя ФК	
16	<b>Соревнования по лыжным гонкам(5-11классы)</b>	Февраль март	Учителя ФК	
17	<b>Соревнования по волейболу (7-11 классы)</b>	Март	Учителя ФК	
18	<b>Соревнования по плаванию (5-11 классы)</b>	Март	Учителя ФК	
19	<b>Легкоатлетический пробег (5-11 классы)</b>	Апрель – май	Учителя ФК	
20	<b>Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».</b>	май	Учителя ФК	
21	<b>Футбол (5-6, 7-9,10-11 классы)</b>	май	Учителя ФК	
22	<b>Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</b>	В течение года	Учителя ФК	

### Городские спортивные мероприятия

1	<b>Футбол «Кожаный мяч»</b>	октябрь	Организаторы городских соревнований	
2	<b>Осенний кросс</b> (7-11 классы)	октябрь	Организаторы городских соревнований	
3	<b>Лыжня России</b> (1-11 классы)	Февраль	Организаторы городских соревнований	

### Члены совета Школьного спортивного клуба

1. Зеленина Алиса 11Г класс
2. Новиков Александр 11Б класс
3. Альховская Тамара 11А класс
4. Хаицкий Владислав 11В класс
5. Сурда Елизавета 11Г класс
6. Коротчаев Федор 11Б класс
7. Чащин Юрий 11Б класс
8. Орлов Михаил 9А класс
9. Филатов Илья 9А класс
10. Пижун Даниил 9А класс
11. Смиковский Андрей 9Г класс
12. Савилов Федор 9В класс
13. Загребнев Юрий Юрьевич (учитель ФК, руководитель ШСК)
14. Матвеева Анна Юрьевна (учитель ФК)
15. Андрейченко Татьяна Георгиевна (учитель ФК)

Директор БОУ города Омска «Лицей № 64»



*Селезнева*

М.Л. Селезнева