



**Меню лагеря с дневным пребыванием. Для БОУ СОШ № 64.
на период 25.06.24 - 26.06.24**

Тип меню: П/Ф М

	8842	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 25.06.24								
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным		ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:				800	28,378	26,587	106,874	774,778
Ужин № 1								
1	Каша гречневая с курицей покупечески.		ТТК	200	15.648	15.704	23.587	297.746
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Ужин № 1:				550	22,728	17,399	75,977	545,494
Итого за день:		142.00 р.		1350	51,106	43,986	182,851	1320,272
Среда 26.06.24								
Обед								
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)		640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	150	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот вишневый с сахаром		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
7	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:				775	28,526	21,086	117,247	757,918
Ужин № 1								
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Ужин № 1:				580	15,013	11,972	90,244	532,628
Итого за день:		142.00 р.		1355	43,539	33,058	207,491	1290,546



**Меню лагеря с дневным пребыванием для детей 12-17 лет Для БОУ СОШ № 64.
на период 25.06.24 - 26.06.24**

Тип меню: П/Ф М

	8882	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Вторник 25.06.24							
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Котлета куриная запеченная с соусом сметанным		ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:			890	29,878	27,507	112,664	811,604
	Ужин № 1							
1	Каша гречневая с курицей покупечески		ТТК	200	15.648	15.704	23.587	297.746
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Ужин № 1:			550	22,728	17,399	75,977	545,494
	Итого за день:	142.00 р.		1440	52,606	44,906	188,641	1357,098
	Среда 26.06.24							
	Обед							
1	Редис свежий порционный		ТПП	100	1.200	0.100	3.400	20.000
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)		640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180	3.657	3.806	35.689	183.142
5	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот вишневый с сахаром		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
7	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:			895	31,432	23,744	128,747	837,843
	Ужин № 1							
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Ужин № 1:			580	15,013	11,972	90,244	532,628
	Итого за день:	142.00 р.		1475	46,445	35,716	218,991	1370,471