



Меню лагеря с дневным пребыванием для детей 12-17 лет Для БОУ СОШ № 64

	8875	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)		548/2/1998	250	6.849	7.468	46.885	283.097
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:			595	15,469	11,758	91,82	533,045
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным		ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:			900	30,169	27,419	108,441	795,414
	Итого за день:	142.00 р.		1495	45,638	39,177	200,261	1328,459
2 день								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)		303/2011	120	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	160	8.807	9.536	39.677	279.421
3	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:			550	26,217	25,337	88,047	678,041
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	100	2.000	9.000	8.600	122.000
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)		640/3/1998	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998	180	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:			885	34,164	32,243	114,811	868,901
	Итого за день:	142.00 р.		1435	60,381	57,58	202,858	1546,942
3 день								
Завтрак								
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Нектарин		ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
	Итого за Завтрак:			550	18,23	12,412	104,518	604,418
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120	13.449	11.698	12.659	212.132
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	180	3.669	3.082	35.880	177.390
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
7	Печенье		ТПП	15	1.035	1.845	9.780	68.700
	Итого за Обед:			905	28,086	26,627	128,312	857,744
	Итого за день:	142.00 р.		1455	46,316	39,039	232,83	1462,162
4 день								
Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
2	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700

3	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:		560	14,447	9,358	89,864	498,086
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Плов с курицей	893/2/1998.	200	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		790	25,301	34,113	113,463	854,166
	Итого за день:	142.00 р.	1350	39,748	43,471	203,327	1352,252
	5 день						
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998 г.	220	8.072	6.890	44.941	273.880
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1а-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:		625	15,995	11,345	89,036	519,258
	Обед						
1	Редис свежий порционный	ТПП	100	1.200	0.100	3.400	20.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	245	18.237	18.293	29.432	354.677
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот вишневый с сахаром	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:		875	30,376	30,12	110,056	824,516
	Итого за день:	142.00 р.	1500	46,371	41,465	199,092	1343,774
	6 день						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250	15.268	8.460	61.851	373.734
2	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Яйцо вареное	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:		550	25,228	13,6	102,96	618,352
	Обед						
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Котлета "Домашняя" тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.104	10.984	14.564	209.501
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		900	29,99	24,01	126,205	831,117
	Итого за день:	142.00 р.	1450	55,218	37,61	229,165	1449,469
	7 день						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250	9.256	8.329	48.357	306.411
2	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		590	15,576	9,934	95,777	531,559
	Обед						
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		895	27,992	27,243	121,022	834,342
	Итого за день:	142.00 р.	1485	43,568	37,177	216,799	1365,901
	8 день						
	Завтрак						
1	Вареники с картофелем отварные с маслом	ТПП	205	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Персик	ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
	Итого за Завтрак:		550	18,173	12,412	100,774	590,028

Обед								
1	Редис свежий порционный	ТПП	100	1.200	0.100	3.400	20.000	
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	9.088	9.313	21.120	202.216	
3	Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.267	9.521	12.595	191.357	
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998	180	3.859	3.746	31.136	166.795	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Кисель	1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020	
7	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470	
Итого за Обед:			920	32,431	24,525	144,242	910,258	
Итого за день:			1420	50,604	36,937	245,016	1500,286	
9 день								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998 г.	250	9.192	7.346	51.202	307.484	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218	
5	Фрукт свежий: Нектарин	ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000	
Итого за Завтрак:			580	15,952	10,516	89,691	516,202	
Обед								
1	Маринад овощной с томатом	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998	250	5.102	9.619	13.955	160.928	
3	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998	225	16.104	19.522	48.603	434.143	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Компот с малиной, манго и сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950	
Итого за Обед:			825	26,845	39,641	114,253	912,638	
Итого за день:			1405	42,797	50,157	203,944	1428,84	
10 день								
Завтрак								
1	Запеканка творожная	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457	
2	Молоко стуженное*	1087/98	10	0.720	0.850	5.600	32.800	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000	
Итого за Завтрак:			555	34,831	12,398	67,405	522,205	
Обед								
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998	100	0.700	0.000	1.800	10.000	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998	250	5.090	9.628	10.503	147.224	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998	225	14.353	18.876	27.970	333.087	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
6	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000	
Итого за Обед:			865	26,733	35,014	108,683	875,161	
Итого за день:			1420	61,564	47,412	176,088	1397,366	
11 день								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	140	13.748	13.830	13.724	236.887	
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998	180	3.657	3.806	35.689	183.142	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
Итого за Завтрак:			570	21,468	18,086	81,528	564,857	
Обед								
1	Редис свежий порционный	ТПП	100	1.200	0.100	3.400	20.000	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895	
3	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	225	17.604	17.667	26.535	334.968	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Кисель	1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020	
Итого за Обед:			815	28,028	24,377	104,75	737,283	
Итого за день:			1385	49,496	42,463	186,278	1302,14	
12 день								
Завтрак								
1	Омлет с отварным картофелем	275/2018	185	11.856	19.121	15.907	280.256	
2	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
Итого за Завтрак:			595	17,312	19,661	74,082	532,154	
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне (со сметаной)	76/2011	250	4.903	9.868	16.027	170.033	
3	Котлета "Домашняя" запеченая	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180	4.484	2.812	47.192	232.018	

5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860	30,22	32,49	139,378	960,281
	Итого за день:	142.00 р.	1455	47,532	52,151	213,46	1492,435
	13 день						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)	548/1998.	250	8.725	9.190	40.828	275.771
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:		595	17,345	13,48	85,763	525,719
	Обед						
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180	6.605	3.677	42.182	228.425
5	Хлеб пшеничный	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		902	30,182	28,157	110,251	809,121
	Итого за день:	142.00 р.	1497	47,527	41,637	196,014	1334,84
	14 день						
	Завтрак						
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	303/2011	120	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	160	8.807	9.536	39.677	279.421
3	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		550	26,217	25,337	88,047	678,041
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	100	2.000	9.000	8.600	122.000
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	948/2/1998.	185	3.834	4.463	30.899	172.256
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из черной смородины с сахаром	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:		895	34,519	33,005	117,059	885,662
	Итого за день:	142.00 р.	1445	60,736	58,342	205,106	1563,703
	15 день						
	Завтрак						
1	Вареники с картофелем отварные с маслом	ТПП	205	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с ежевикой и с сахаром	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:		580	15,07	11,972	93,988	547,018
	Обед						
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.267	9.521	12.595	191.357
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180	3.669	3.082	35.880	177.390
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
7	Печенье	ТПП	15	1.035	1.845	9.780	68.700
	Итого за Обед:		905	27,904	24,45	128,248	836,969
	Итого за день:	142.00 р.	1485	42,974	36,422	222,236	1383,987
	16 день						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:		570	15,207	9,448	94,834	520,686
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Плов с курицей	893/2/1998.	200	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450

	Итого за Обед:			790	25,301	34,113	113,463	854,166
	Итого за день:	142.00 р.		1360	40,508	43,561	208,297	1374,852
	17 день							
	Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)	548/2/1998	230		6.293	7.155	43.063	262.687
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15		4.020	4.095	0.000	54.150
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60		4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200		0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Персик	ТПП	80		0.720	0.080	7.600	36.000
	Итого за Завтрак:		585		15,856	11,87	87,748	520,265
	Обед							
1	Редис свежий порционный	ТПП	100		1.200	0.100	3.400	20.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250		5.090	9.628	10.503	147.224
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)	303/2011	100		14.803	20.776	7.926	277.266
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180		10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный	ТПП	55		4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот вишневый с сахаром	54-1хн-2020.	200		0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Обед:		885		35,71	36,582	112,875	915,321
	Итого за день:	142.00 р.	1470		51,566	48,452	200,623	1435,586
	18 день							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250		15.268	8.460	61.851	373.734
2	Хлеб пшеничный	ТПП	60		4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200		0.320	0.000	11.009	46.218
4	Яйцо вареное	575/3/1998.	40		5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:		550		25,228	13,6	102,96	618,352
	Обед							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	100		0.600	0.000	2.900	14.000
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250		5.110	9.783	13.931	162.367
3	Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120		13.267	9.521	12.595	191.357
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	180		3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60		4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200		0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		910		28,036	23,59	118,952	784,569
	Итого за день:	142.00 р.	1460		53,264	37,19	221,912	1402,921
	19 день							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250		9.256	8.329	48.357	306.411
2	Йогурт фасованный	ТПП	95		2.700	1.200	18.000	94.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40		3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200		0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		585		15,196	9,889	93,292	520,259
	Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	100		0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250		5.553	9.642	19.743	184.672
3	Котлета куриная запеченная с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120		13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180		6.605	3.677	42.182	228.425
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40		3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200		0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		890		29,833	28,063	112,427	815,449
	Итого за день:	142.00 р.	1475		45,029	37,952	205,719	1335,708
	20 день							
	Завтрак							
1	Вареники с картофелем отварные с маслом	ТПП	205		12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25		1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200		0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150		0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:		580		15,013	11,972	90,244	532,628
	Обед							
1	Редис свежий порционный	ТПП	100		1.200	0.100	3.400	20.000
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250		9.088	9.313	21.120	202.216
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998.	90		12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180		3.669	3.082	35.880	177.390
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45		3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот вишневый с сахаром	54-1хн-2020.	200		0.160	0.000	17.230	69.650
7	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30		1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:		895		31,444	23,02	128,938	832,091

Итого за день:		142.00 р.		1475	46,457	34,992	219,182	1364,719
21 день								
Завтрак								
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)		548/2/1998 Г.	250	9.192	7.346	51.202	307.484
2	Хлеб пшеничный		ТПП	100	7.600	0.900	49.700	226.000
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:				550	17,112	8,246	111,911	579,702
Обед								
1	Маринад овощной с томатом		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Плов с курицей (филе курицы)		893/2/1998	225	16.104	19.522	48.603	434.143
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:				830	27,241	39,686	132,328	981,008
Итого за день:		142.00 р.		1380	44,353	47,932	244,239	1560,71