

Меню лагеря с дневным пребыванием. Для БОУ
СОШ № 64*

на период 28.05.24 - 28.06.24

Тип меню: П/Ф М

	8842	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 28.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)		548/2/1998	250 (245/5)	6.849	7.468	46.885	283.097
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:				595	15.469	11.758	91.82	533.045
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175(171/4)	6.419	3.655	40.985	222.686
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:				810	28.762	26.667	104.332	766.943
Итого за день:		142.00 р.		1405	44.231	38.425	196.152	1299.988
Среда 29.05.24								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(146/4)	8.526	5.125	38.545	234.072
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:				520	24.416	20.746	76.975	587.492
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	60	1.200	5.400	5.160	73.200
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	200	8.450	7.526	21.120	183.553
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:				795	31.251	26.761	106.091	774.213
Итого за день:		142.00 р.		1315	55.667	47.507	183.066	1361.705
Пятница 31.05.24								
Завтрак								
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205(200/5)	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Нектарин		ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
Итого за Завтрак:				515	15.57	12.097	87.123	525.318
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	200(196/4)	4.447	7.845	15.757	148.813
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	150(146/4)	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450

7	Печенье		ТПП	15	1.035	1.845	9.780	68.700
	Итого за Обед:			775	25.93	23.733	116.966	779.778
	Итого за день:	142.00 р.		1290	41.5	35.83	204.089	1305.096
	Суббота 01.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	220(215/5)	8.127	7.753	42.444	272.938
2	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:			560	14.447	9.358	89.864	498.086
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:			750	24.597	30.093	109.073	797.92
	Итого за день:	142.00 р.		1310	39.044	39.451	198.937	1296.006
	Вторник 04.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)		548/2/1998 г.	220(215/5)	8.072	6.890	44.941	273.880
2	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:			625	15.995	11.345	89.036	519.258
	Обед							
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (245/5)	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Каша гречневая с курицей по-купечески****		ТТК	245(200/45)	18.237	18.293	29.432	354.677
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650
6	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:			835	29.896	30.08	108.696	816.516
	Итого за день:	142.00 р.		1460	45.891	41.425	197.732	1335.774
	Среда 05.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	200(195/5)	12.160	7.473	49.242	304.207
2	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Яйцо вареное		575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:			500	22.12	12.613	90.351	548.825
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205 (200/5)	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Котлета "Домашняя"(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.104	10.984	14.564	209.501
4	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(145/5)	5.456	4.265	34.774	199.454
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:			785	27.617	23.869	115.24	776.842
	Итого за день:	142.00 р.		1285	49.737	36.482	205.591	1325.667
	Пятница 07.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	250(245/5)	9.256	8.329	48.357	306.411
2	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:			590	15.576	9.934	95.777	531.559
	Обед							
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400

2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205(200/5)	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:				780	25.99	26.403	107.98	767.257
Итого за день:			142.00 р.	1370	41.566	36.337	203.757	1298.816
Суббота 08.06.24								
Завтрак								
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205(200/5)	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Персик		ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
Итого за Завтрак:				520	15.893	12.142	85.864	522.228
Обед								
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.178	9.181	12.083	185.908
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	150(146/4)	3.212	3.602	25.895	143.115
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
7	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:				790	29.397	22.138	132.905	832.686
Итого за день:			142.00 р.	1310	45.29	34.28	218.769	1354.914
Вторник 11.06.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)		548/2/1998 г.	250(245/5)	9.192	7.346	51.202	307.484
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Фрукт свежий: Нектарин		ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
Итого за Завтрак:				580	15.952	10.516	89.691	516.202
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	225(180/45)	16.104	19.522	48.603	434.143
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:				785	26.141	35.621	109.863	856.392
Итого за день:			142.00 р.	1365	42.093	46.137	199.554	1372.594
Четверг 13.06.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:				555	34.831	12.398	67.405	522.205
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	225(180/45)	14.353	18.876	27.970	333.087
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:				780	25.551	33.564	106.055	847.242
Итого за день:			142.00 р.	1335	60.382	45.962	173.46	1369.447
Суббота 15.06.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	140(90/50)	13.748	13.830	13.724	236.887
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(175/5)	3.657	3.806	35.689	183.142

3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:				570	21.468	18.086	81.528	564.857
Обед								
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Каша гречневая с курицей по-купечески*****		ТТК	225(180/45)	17.604	17.667	26.535	334.968
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:				775	27.548	24.337	103.39	729.283
Итого за день:			142.00 р.	1345	49.016	42.423	184.918	1294.14
Понедельник 17.06.24								
Завтрак								
1	Омлет с отварным картофелем		275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
2	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:				595	17.312	19.661	74.082	532.154
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Рассольник ленинградский (со сметаной)		76/2011	205 (200/5)	4.028	8.239	13.113	140.695
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:				745	27.711	27.654	122.894	841.714
Итого за день:			142.00 р.	1340	45.023	47.315	196.976	1373.868
Вторник 18.06.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (жидкая)		548/1998.	250(245/5)	8.725	9.190	40.828	275.771
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:				595	17.345	13.48	85.763	525.719
Обед								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(145/5)	5.456	4.265	34.774	199.454
5	Хлеб пшеничный		ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:				832	28.793	28.745	101.683	774.55
Итого за день:			142.00 р.	1427	46.138	42.225	187.446	1300.269
Среда 19.06.24								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(145/5)	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:				520	24.366	21.455	76.725	592.682
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	60	1.200	5.400	5.160	73.200
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	200	8.450	7.526	21.120	183.553
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	185(180/5)	3.834	4.463	30.899	172.256
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:				805	31.606	27.523	108.339	790.974
Итого за день:			142.00 р.	1325	55.972	48.978	185.064	1383.656
Четверг 20.06.24								
Завтрак								

1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205(200/5)	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:			580	15.07	11.972	93.988	547.018
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205(200/5)	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.267	9.521	12.595	191.357
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	150(146/4)	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
7	Печенье		ТПП	15	1.035	1.845	9.780	68.700
	Итого за Обед:			790	26.015	22.965	117.785	776.307
	Итого за день:	142.00 р.		1370	41.085	34.937	211.773	1323.325
	Пятница 21.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	220(215/5)	8.127	7.753	42.444	272.938
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:			570	15.207	9.448	94.834	520.686
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:			750	24.597	30.093	109.073	797.92
	Итого за день:	142.00 р.		1320	39.804	39.541	203.907	1318.606
	Суббота 22.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)		548/2/1998	230 (225/5)	6.293	7.155	43.063	262.687
2	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Персик		ТПП	80	0.720	0.080	7.600	36.000
	Итого за Завтрак:			585	15.856	11.87	87.748	520.265
	Обед							
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Обед:			790	32.125	32.972	104.887	837.343
	Итого за день:	142.00 р.		1375	47.981	44.842	192.635	1357.608
	Понедельник 24.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	250(245/5)	15.268	8.460	61.851	373.734
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Яйцо вареное		575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:			530	23.708	13.42	93.02	573.152
	Обед							
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (245/5)	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.267	9.521	12.595	191.357
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600

6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:			870	27.796	23.59	117.792	778.969
	Итого за день:	142.00 р.		1400	51.504	37.01	210.812	1352.121
	Среда 26.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)		548/1/1998 г.	250(245/5)	9.256	8.329	48.357	306.411
2	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:			585	15.196	9.889	93.292	520.259
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205(200/5)	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175(171/4)	6.419	3.655	40.985	222.686
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:			800	28.378	26.587	106.874	774.778
	Итого за день:	142.00 р.		1385	43.574	36.476	200.166	1295.037
	Четверг 27.06.24							
	Завтрак							
1	Вареники с картофелем отварные с маслом		ТПП	205(200/5)	12.250	11.747	53.604	375.300
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:			580	15.013	11.972	90.244	532.628
	Обед							
1	Редис свежий порционный		ТПП	60	0.720	0.060	2.040	12.000
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	150(146/4)	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650
7	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:			775	28.526	21.086	117.247	757.918
	Итого за день:	142.00 р.		1355	43.539	33.058	207.491	1290.546
	Пятница 28.06.24							
	Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)		548/2/1998 г.	250(245/5)	9.192	7.346	51.202	307.484
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
	Итого за Завтрак:			505	13.692	7.841	89.546	478.002
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205 (200/5)	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	225(180/45)	16.104	19.522	48.603	434.143
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:			745	25.632	34.217	125.385	898.271
	Итого за день:	142.00 р.		1250	39.324	42.058	214.931	1376.273
	ИТОГО ЗА Завтрак:			11775	384.502	272.001	1824.676	11211.64
	ИТОГО ЗА Обед:			16562	583.859	578.698	2352.55	16773.816
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			28337	968.361	850.699	4177.226	27985.456
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	142.00 р.		1349.38	46.11	40.51	198.92	1332.64
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.879	4.314	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____