



ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ

КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

Они переносчики вируса клещевого энцефалита, боррелиоза, риккетсиозов.

Клещи могут быть заражены одновременно несколькими возбудителями инфекционных заболеваний.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных.
- Употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока.

КОГДА?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле. Пик активности приходится на май и июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением снежного покрова.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Обнаружив впившегося клеща, срочно постарайтесь его удалить с помощью пинцета или нитки методом выкручивания. Если это не удалось сделать, обратитесь в травмпункт или лабораторию по исследованию клещей. Помните, чем быстрее удалён клещ, тем меньшее количество возбудителя попадёт в кровь!

Для исследования на наличие инфекций клеща надо сдать в лабораторию.

Возможно использование экспресс-исследования (метод ПЦР), которое позволяет определить поражённость даже мёртвого клеща или его части инфекциями, характерными для нашего края. По результатам исследования врачом будет назначено профилактическое лечение.

Знайте, что 15 % больных КВЭ отрицают факт нападения и укуса клеща. Если вы после посещения леса или дачи почувствовали недомогание, обратитесь к врачу за консультацией, не занимайтесь самолечением!

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Самым эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация!

Прививки против клещевого вирусного энцефалита делают в течение всего года, учитывая, что после прививки в течение 2 недель необходимо избегать посещения мест, где возможна встреча с клещом.

Курс прививок состоит из трёх инъекций. Интервал между 1-й и 2-й составляет 1-7 месяцев, между 2-й и 3-й – 1 год. В последующем 1 раз в 3 года нужно делать 1 прививку для поддержания иммунитета.

Прививку ставят в поликлинике по месту жительства или прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинском кабинете по месту работы.

Также можно привиться в частных медицинских организациях, имеющих лицензию по вакцинопрофилактике, где иммунизацию проводят за счёт личных средств граждан.

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- проведение на дачных участках, в лесопарковых зонах, загородных летних оздоровительных учреждениях своевременного скашивания травы, расчистка и благоустройство территории;
- проведение противоклещевых обработок;
- борьба с грызунами – прокормителями клещей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- отправляясь в лес или на дачу, надевайте одежду с плотно прилегающими манжетами, предупреждающими заползание клеща;
- обрабатывайте одежду репеллентами;
- проводите само- и взаимоосмотры;
- не раздавливайте клещей руками.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1** На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2** Одежда светлая, однотонная
- 3** Рукава длинные
- 4** Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5** Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6** На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

– тяжелая вирусная инфекция, поражающая нервную систему и приводящая к развитию парезов и параличей.

Инфицирование человека клещевым энцефалитом происходит во время кровососания зараженных вирусом клещей.

Инкубационный период составляет от 1 до 30 дней. Заболевание сопровождается лихорадкой, головными болями, явлениями менингита, тошнотой, рвотой, судорогами.

Для клещевого энцефалита характерна весенне-летняя сезонность заболевания, связанная с активностью клещей-переносчиков.

ПОМНИТЕ!

Единственным надежным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Только своевременно сделанная прививка может защитить вас от этого опасного заболевания.



Курс состоит из 3 прививок. Первые две прививки следует проводить в холодное время года (с ноября) и заканчивать не позднее 14 дней до начала активности клещей. Сделать прививку против клещевого энцефалита вы можете в районной поликлинике по месту жительства.

ТЯЖЕСТЬ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ ОБУСЛАВЛИВАЮТ ВАЖНОСТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ:

- При посещении леса носите одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью.
- Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща.
- Обязательно наденьте головной убор.
- Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду.
- Надевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги.
- Используйте специальные средства для отпугивания клещей, которые продаются в аптеках.
- После прогулки тщательно осмотрите одежду, вещи и животных.
- Употребляйте кипяченое молоко, т. к. вирус может содержаться в сыром молоке от козы или коровы, укушенной клещом.
- Пройдите вакцинацию.



12+