

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ 04  
 2 вариант  
 для детей участников СВО

на период 31.03.25 - 26.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9812	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 31.03.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
<b>Вторник 01.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>25.723</b>	<b>28.337</b>	<b>120.994</b>	<b>865.129</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>25.723</b>	<b>28.337</b>	<b>120.994</b>	<b>865.129</b>
<b>Среда 02.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.800
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>34.386</b>	<b>21.69</b>	<b>102.712</b>	<b>748.012</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>34.386</b>	<b>21.69</b>	<b>102.712</b>	<b>746.012</b>
<b>Четверг 03.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусничкой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>27.777</b>	<b>17.022</b>	<b>94.29</b>	<b>638.244</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>27.777</b>	<b>17.022</b>	<b>94.29</b>	<b>638.244</b>
<b>Пятница 04.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.208</b>	<b>15.651</b>	<b>92.481</b>	<b>594.372</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.208</b>	<b>15.651</b>	<b>92.481</b>	<b>594.372</b>
<b>Суббота 05.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.449</b>	<b>26.256</b>	<b>94.883</b>	<b>683.116</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.449</b>	<b>26.256</b>	<b>94.883</b>	<b>683.116</b>
<b>Понедельник 07.04.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
<b>Вторник 08.04.25</b>								

<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>28.052</b>	<b>17.713</b>	<b>92.021</b>	<b>634.048</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>28.052</b>	<b>17.713</b>	<b>92.021</b>	<b>634.048</b>
<b>Среда 09.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>24.612</b>	<b>27.303</b>	<b>125.278</b>	<b>868.523</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>24.612</b>	<b>27.303</b>	<b>125.278</b>	<b>868.523</b>
<b>Четверг 10.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>580</b>	<b>21.95</b>	<b>13.1</b>	<b>86.773</b>	<b>541.329</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>580</b>	<b>21.95</b>	<b>13.1</b>	<b>86.773</b>	<b>541.329</b>
<b>Пятница 11.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>24.368</b>	<b>15.796</b>	<b>87.755</b>	<b>585.592</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>24.368</b>	<b>15.796</b>	<b>87.755</b>	<b>585.592</b>
<b>Суббота 12.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>20.649</b>	<b>20.194</b>	<b>81.74</b>	<b>587.203</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>20.649</b>	<b>20.194</b>	<b>81.74</b>	<b>587.203</b>
<b>Понедельник 14.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>
<b>Вторник 15.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.361
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>25.723</b>	<b>28.337</b>	<b>120.994</b>	<b>865.129</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>25.723</b>	<b>28.337</b>	<b>120.994</b>	<b>865.129</b>
<b>Среда 16.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>34.386</b>	<b>21.69</b>	<b>102.712</b>	<b>746.012</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>34.386</b>	<b>21.69</b>	<b>102.712</b>	<b>746.012</b>
<b>Четверг 17.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>27.777</b>	<b>17.022</b>	<b>94.29</b>	<b>638.244</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>550</b>	<b>27.777</b>	<b>17.022</b>	<b>94.29</b>	<b>638.244</b>

		<b>Пятница 18.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906	
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.208</b>	<b>15.651</b>	<b>92.481</b>	<b>594.372</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.208</b>	<b>15.651</b>	<b>92.481</b>	<b>594.372</b>	
		<b>Суббота 19.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761	
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700	
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600	
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.449</b>	<b>26.256</b>	<b>94.883</b>	<b>683.116</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.449</b>	<b>26.256</b>	<b>94.883</b>	<b>683.116</b>	
		<b>Понедельник 21.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050	
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
5	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.488</b>	<b>28.382</b>	<b>99.842</b>	<b>705.686</b>	
		<b>Вторник 22.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906	
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>28.052</b>	<b>17.713</b>	<b>92.021</b>	<b>634.048</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>28.052</b>	<b>17.713</b>	<b>92.021</b>	<b>634.048</b>	
		<b>Среда 23.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805	
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
3	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.612</b>	<b>27.303</b>	<b>125.278</b>	<b>868.523</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.612</b>	<b>27.303</b>	<b>125.278</b>	<b>868.523</b>	
		<b>Четверг 24.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264	
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>21.95</b>	<b>13.1</b>	<b>86.773</b>	<b>541.329</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>21.95</b>	<b>13.1</b>	<b>86.773</b>	<b>541.329</b>	
		<b>Пятница 25.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906	
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.368</b>	<b>15.796</b>	<b>87.755</b>	<b>585.592</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.368</b>	<b>15.796</b>	<b>87.755</b>	<b>585.592</b>	
		<b>Суббота 26.04.25</b>							
		<b>Завтрак</b>							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667	
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018	
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>20.649</b>	<b>20.194</b>	<b>81.74</b>	<b>587.203</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>20.649</b>	<b>20.194</b>	<b>81.74</b>	<b>587.203</b>	
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>2160.00 р.</b>		<b>13260</b>	<b>596.3</b>	<b>519.652</b>	<b>2357.222</b>	<b>16309.88</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>2160.00 р.</b>		<b>13260</b>	<b>596.3</b>	<b>519.652</b>	<b>2357.222</b>	<b>16309.88</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>552.5</b>	<b>24.85</b>	<b>21.65</b>	<b>98.22</b>	<b>679.58</b>	
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0.871</b>	<b>3.953</b>		

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



