

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94 на период 05.04.25 - 26.04.25**

Тип меню: П/Ф М

|                           | 9806                                     | Номер по сборнику рецептур | Выход          | Белки       | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность     |
|---------------------------|--|----------------------------|----------------|-------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>Суббота 05.04.25</b>   |  |                            |                |             |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>            |  |                            |                |             |               |               |                 |
| 1                         | Соус абрикосовый*                        | 1087/98.                   | 20             | 0.114       | 0.000         | 13.426        | 53.864          |
| 2                         | Каша молочная ячневая с маслом           | 548/2/1998г.               | 215(210/5)     | 7.387       | 6.385         | 43.073        | 259.004         |
| 3                         | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998                    | 5              | 0.040       | 3.625         | 0.065         | 33.050          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                           | ТПП                        | 60             | 4.560       | 0.540         | 29.820        | 135.600         |
| 5                         | Чай с черникой с сахаром                 | 54-13гн-2020               | 200(178/12/10) | 0.200       | 0.000         | 10.049        | 41.418          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |  |                            |                | <b>500</b>  | <b>12.301</b> | <b>10.55</b>  | <b>96.433</b>   |
| <b>Итого за день:</b>     |  |                            |                | <b>500</b>  | <b>12.301</b> | <b>10.55</b>  | <b>96.433</b>   |
| <b>Суббота 12.04.25</b>   |  |                            |                |             |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>            |  |                            |                |             |               |               |                 |
| 1                         | Каша молочная пшеничная с маслом         | 548/1/1998г.               | 180(175/5)     | 6.199       | 6.619         | 33.857        | 220.409         |
| 2                         | Изюм (порциями)                          | 82/2018                    | 5              | 0.090       | 0.000         | 3.545         | 13.800          |
| 3                         | Хлеб пшеничный                           | ТПП                        | 45             | 3.420       | 0.405         | 22.365        | 101.700         |
| 4                         | Повидло                                  | ТПП                        | 10             | 0.040       | 0.000         | 6.530         | 24.700          |
| 5                         | Чай с черникой с сахаром                 | 54-13гн-2020               | 200(178/12/10) | 0.200       | 0.000         | 10.049        | 41.418          |
| 6                         | Фрукт свежий: Яблоко                     | ТПП                        | 140            | 0.560       | 0.000         | 15.820        | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |  |                            |                | <b>580</b>  | <b>10.509</b> | <b>7.024</b>  | <b>92.166</b>   |
| <b>Итого за день:</b>     |  |                            |                | <b>580</b>  | <b>10.509</b> | <b>7.024</b>  | <b>92.166</b>   |
| <b>Суббота 19.04.25</b>   |  |                            |                |             |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>            |  |                            |                |             |               |               |                 |
| 1                         | Соус абрикосовый*                        | 1087/98.                   | 20             | 0.114       | 0.000         | 13.426        | 53.864          |
| 2                         | Каша молочная ячневая с маслом           | 548/2/1998г.               | 215(210/5)     | 7.387       | 6.385         | 43.073        | 259.004         |
| 3                         | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998                    | 5              | 0.040       | 3.625         | 0.065         | 33.050          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                           | ТПП                        | 60             | 4.560       | 0.540         | 29.820        | 135.600         |
| 5                         | Чай с черникой с сахаром                 | 54-13гн-2020               | 200(178/12/10) | 0.200       | 0.000         | 10.049        | 41.418          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |  |                            |                | <b>500</b>  | <b>12.301</b> | <b>10.55</b>  | <b>96.433</b>   |
| <b>Итого за день:</b>     |  |                            |                | <b>500</b>  | <b>12.301</b> | <b>10.55</b>  | <b>96.433</b>   |
| <b>Суббота 26.04.25</b>   |  |                            |                |             |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>            |  |                            |                |             |               |               |                 |
| 1                         | Каша молочная пшеничная с маслом         | 548/1/1998г.               | 180(175/5)     | 6.199       | 6.619         | 33.857        | 220.409         |
| 2                         | Изюм (порциями)                          | 82/2018                    | 5              | 0.090       | 0.000         | 3.545         | 13.800          |
| 3                         | Хлеб пшеничный                           | ТПП                        | 45             | 3.420       | 0.405         | 22.365        | 101.700         |
| 4                         | Повидло                                  | ТПП                        | 10             | 0.040       | 0.000         | 6.530         | 24.700          |
| 5                         | Чай с черникой с сахаром                 | 54-13гн-2020               | 200(178/12/10) | 0.200       | 0.000         | 10.049        | 41.418          |
| 6                         | Фрукт свежий: Яблоко                     | ТПП                        | 140            | 0.560       | 0.000         | 15.820        | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |  |                            |                | <b>580</b>  | <b>10.509</b> | <b>7.024</b>  | <b>92.166</b>   |
| <b>Итого за день:</b>     |  |                            |                | <b>580</b>  | <b>10.509</b> | <b>7.024</b>  | <b>92.166</b>   |
| <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>  |  |                            |                | <b>2160</b> | <b>45.62</b>  | <b>35.148</b> | <b>1978.726</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>   |  |                            |                | <b>2160</b> | <b>45.62</b>  | <b>35.148</b> | <b>1978.726</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |  |                            |                | <b>540</b>  | <b>11.41</b>  | <b>8.79</b>   | <b>494.68</b>   |
| <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>       |  |                            |                | <b>1</b>    | <b>0.77</b>   | <b>8.265</b>  |                 |

**Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производ. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**Необходимые продукты к  
меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ  
№140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,1  
35,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,8  
7,147,90,91,93,94**

**на период 05.04.25 - 26.04.25**

| №<br>п/п | Продукт                              | Ед.<br>из<br>м | 05.04.25     | 12.04.25     | 19.04.25     | 26.04.25     | Всего на<br>100 чел. | Всего на<br>110 чел. | Всего на<br>120 чел. | Всего на<br>130 чел. | Всего на<br>140 чел. | Всего на<br>150 чел. |
|----------|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|          |                                      |                | на 100 чел   | на 100 чел   | на 100 чел   | на 100 чел   |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 1        | Изюм*                                | кг             |              | 0.34         |              | 0.34         | 0.68                 | 0.748                | 0.816                | 0.884                | 0.952                | 1.02                 |
| 2        | Крупа пшено                          | кг             |              | 3.5          |              | 3.5          | 7                    | 7.7                  | 8.4                  | 9.1                  | 9.8                  | 10.5                 |
| 3        | Крупа ячневая                        | кг             | 4.662        |              | 4.662        |              | 9.324                | 10.256               | 11.189               | 12.121               | 13.054               | 13.986               |
| 4        | Курага                               | кг             | 0.22         |              | 0.22         |              | 0.44                 | 0.484                | 0.528                | 0.572                | 0.616                | 0.66                 |
| 5        | <b>Масло<br/>сливочное</b>           | кг             | <b>1</b>     | <b>0.5</b>   | <b>1</b>     | <b>0.5</b>   | <b>3</b>             | <b>3.3</b>           | <b>3.6</b>           | <b>3.9</b>           | <b>4.2</b>           | <b>4.5</b>           |
| 6        | <b>Молоко<br/>цельное</b>            | л              | <b>8.614</b> | <b>7.357</b> | <b>8.614</b> | <b>7.357</b> | <b>31.942</b>        | <b>35.136</b>        | <b>38.33</b>         | <b>41.525</b>        | <b>44.719</b>        | <b>47.913</b>        |
| 7        | Повидло в<br>ассортименте            | кг             |              | 1            |              | 1            | 2                    | 2.2                  | 2.4                  | 2.6                  | 2.8                  | 3                    |
| 8        | Сахар песок                          | кг             | 3.04         | 1.7          | 3.04         | 1.7          | 9.48                 | 10.428               | 11.376               | 12.324               | 13.272               | 14.22                |
| 9        | Соль<br>йодированная                 | кг             | 0.105        | 0.117        | 0.105        | 0.117        | 0.444                | 0.488                | 0.533                | 0.577                | 0.622                | 0.666                |
| 10       | <b>Хлеб<br/>пшеничный,<br/>650гр</b> | кг             | <b>6</b>     | <b>4.5</b>   | <b>6</b>     | <b>4.5</b>   | <b>21</b>            | <b>23.1</b>          | <b>25.2</b>          | <b>27.3</b>          | <b>29.4</b>          | <b>31.5</b>          |
| 11       | Чай черный<br>весовой                | кг             | 0.1          | 0.1          | 0.1          | 0.1          | 0.4                  | 0.44                 | 0.48                 | 0.52                 | 0.56                 | 0.6                  |
| 12       | Черника с/м                          |                | 1.2          | 1.2          | 1.2          | 1.2          | 4.8                  | 5.28                 | 5.76                 | 6.24                 | 6.72                 | 7.2                  |
| 13       | Яблоки свежие                        | кг             |              | 14.35        |              | 14.35        | 28.7                 | 31.57                | 34.44                | 37.31                | 40.18                | 43.05                |

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты

**Накопительная ведомость на одного человека  
к 4-дневному меню  
на период 05.04.25 - 26.04.25**

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

| №<br>п/п | Продукты                                      | Ед.<br>из<br>м. | 05.04.25 | 12.04.25 | 19.04.25 | 26.04.25 | Всего         | Среднее      |
|----------|---|-----------------|----------|----------|----------|----------|---------------|--------------|
| 1        | Крупы, бобовые                                | г.              | 46.62    | 35       | 46.62    | 35       | <b>163.24</b> | <b>40.81</b> |
| 2        | Масло<br>сливочное                            | г.              | 10       | 5        | 10       | 5        | <b>30</b>     | <b>7.5</b>   |
| 3        | Мол.п-ты<br>пересчете<br>на цельное<br>молоко | г.              | 86.143   | 73.572   | 86.143   | 73.572   | <b>319.43</b> | <b>79.86</b> |
| 4        | Сахар   | г.              | 30.4     | 17       | 30.4     | 17       | <b>94.8</b>   | <b>23.7</b>  |
| 5        | Соль<br>йодированная                          | г.              | 1.05     | 1.166    | 1.05     | 1.166    | <b>4.432</b>  | <b>1.11</b>  |
| 6        | Сухофрукты                                    | г.              | 2.2      | 3.4      | 2.2      | 3.4      | <b>11.2</b>   | <b>2.8</b>   |
| 7        | Фрукты  | г.              |          | 153.5    |          | 153.5    | <b>307</b>    | <b>76.75</b> |
| 8        | Хлеб пшеничный                                | г.              | 60       | 45       | 60       | 45       | <b>210</b>    | <b>52.5</b>  |
| 9        | Чай, кофейный<br>напиток, какао               | г.              | 1        | 1        | 1        | 1        | <b>4</b>      | <b>1</b>     |