

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140,146,43,76,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,16,1,35,37,41,48,50,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94 на период 31.03.25 - 25.04.25**

Тип меню: П/Ф М

	9788	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 31.03.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус вишневый*	1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>15.073</b>	<b>9.72</b>	<b>82.528</b>	<b>473.331</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>15.073</b>	<b>9.72</b>	<b>82.528</b>	<b>473.331</b>
<b>Вторник 01.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
✓1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
✓2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
✓3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
✓4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
✓5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>11.961</b>	<b>15.833</b>	<b>73.943</b>	<b>475.117</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>11.961</b>	<b>15.833</b>	<b>73.943</b>	<b>475.117</b>
<b>Среда 02.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
✓1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
✓2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
✓3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>30.369</b>	<b>11.609</b>	<b>81.34</b>	<b>552.745</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>30.369</b>	<b>11.609</b>	<b>81.34</b>	<b>552.745</b>
<b>Четверг 03.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
✓1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
✓2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
✓3	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
✓4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
✓5	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>15.046</b>	<b>10.574</b>	<b>83.446</b>	<b>484.332</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>15.046</b>	<b>10.574</b>	<b>83.446</b>	<b>484.332</b>
<b>Пятница 04.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>65.927</b>	<b>527.655</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>65.927</b>	<b>527.655</b>
<b>Понедельник 07.04.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>610</b>	<b>12.943</b>	<b>9.25</b>	<b>85.278</b>	<b>472.856</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>610</b>	<b>12.943</b>	<b>9.25</b>	<b>85.278</b>	<b>472.856</b>

		<b>Вторник 08.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>9.56</b>	<b>4.56</b>	<b>114.446</b>	<b>528.986</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>9.56</b>	<b>4.56</b>	<b>114.446</b>	<b>528.986</b>
		<b>Среда 09.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>68.921</b>	<b>539.625</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>68.921</b>	<b>539.625</b>
		<b>Четверг 10.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>31.218</b>	<b>11.571</b>	<b>82.294</b>	<b>558.072</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>31.218</b>	<b>11.571</b>	<b>82.294</b>	<b>558.072</b>
		<b>Пятница 11.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>15.549</b>	<b>11.929</b>	<b>78.679</b>	<b>473.434</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>530</b>	<b>15.549</b>	<b>11.929</b>	<b>78.679</b>	<b>473.434</b>
		<b>Понедельник 14.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус вишневый*	1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>15.073</b>	<b>9.72</b>	<b>82.528</b>	<b>473.331</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>15.073</b>	<b>9.72</b>	<b>82.528</b>	<b>473.331</b>
		<b>Вторник 15.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>11.961</b>	<b>15.833</b>	<b>73.943</b>	<b>475.117</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>11.961</b>	<b>15.833</b>	<b>73.943</b>	<b>475.117</b>
		<b>Среда 16.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>30.369</b>	<b>11.609</b>	<b>81.34</b>	<b>552.745</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>30.369</b>	<b>11.609</b>	<b>81.34</b>	<b>552.745</b>
		<b>Четверг 17.04.25</b>					
		<b>Завтрак</b>					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
3	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>15.046</b>	<b>10.574</b>	<b>83.446</b>	<b>484.332</b>

	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>15.046</b>	<b>10.574</b>	<b>83.446</b>	<b>484.332</b>
	<b>Пятница 18.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>65.927</b>	<b>527.655</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>65.927</b>	<b>527.655</b>
	<b>Понедельник 21.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>12.943</b>	<b>9.25</b>	<b>85.278</b>	<b>472.856</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>610</b>	<b>12.943</b>	<b>9.25</b>	<b>85.278</b>	<b>472.856</b>
	<b>Вторник 22.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>9.56</b>	<b>4.56</b>	<b>114.446</b>	<b>528.986</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>9.56</b>	<b>4.56</b>	<b>114.446</b>	<b>528.986</b>
	<b>Среда 23.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>68.921</b>	<b>539.625</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>18.955</b>	<b>22.263</b>	<b>68.921</b>	<b>539.625</b>
	<b>Четверг 24.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>31.218</b>	<b>11.571</b>	<b>82.294</b>	<b>558.072</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>31.218</b>	<b>11.571</b>	<b>82.294</b>	<b>558.072</b>
	<b>Пятница 25.04.25</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>15.549</b>	<b>11.929</b>	<b>78.679</b>	<b>473.434</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>530</b>	<b>15.549</b>	<b>11.929</b>	<b>78.679</b>	<b>473.434</b>
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>10280</b>	<b>359.258</b>	<b>259.144</b>	<b>1633.604</b>	<b>10172.306</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>10280</b>	<b>359.258</b>	<b>259.144</b>	<b>1633.604</b>	<b>10172.306</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>514</b>	<b>17.96</b>	<b>12.96</b>	<b>81.68</b>	<b>508.62</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>0.722</b>	<b>4.548</b>	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. *Маш* \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



