

Меню завтраков для учащихся 1-11 классов. Для БОУ

2 вариант
для детей с диабетом

на период 31.03.25 - 26.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9815	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 31.03.25								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Итого за день:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Вторник 01.04.25								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.191
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Среда 02.04.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*		1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	25.76	8.839	33.588	319.509
Итого за день:		90.00 р.		360	25.76	8.839	33.588	319.509
Четверг 03.04.25								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		450	30.998	24.174	34.261	482.328
Итого за день:		90.00 р.		450	30.998	24.174	34.261	482.328
Пятница 04.04.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Суббота 05.04.25								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной с маслом		423/3/1998.	102(100/2)	2.176	1.558	21.302	102.860
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		412	15.873	15.816	37.83	344.339
Итого за день:		90.00 р.		412	15.873	15.816	37.83	344.339
Понедельник 07.04.25								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Итого за день:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Вторник 08.04.25								

Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Среда 09.04.25								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.191
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Четверг 10.04.25								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.165	10.382	23.627	248.982
Итого за день:		90.00 р.		360	15.165	10.382	23.627	248.982
Пятница 11.04.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Суббота 12.04.25								
Завтрак								
1	Фрикасе из курицы		599/2022	90(45/45)	12.012	13.961	6.973	201.460
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	85(80/5)	2.056	3.913	21.377	128.954
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		395	15.788	18.054	38.359	377.132
Итого за день:		90.00 р.		395	15.788	18.054	38.359	377.132
Понедельник 14.04.25								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031
4	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Итого за день:		90.00 р.		417	19.444	28.338	37.25	440.899
Вторник 15.04.25								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.191
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Среда 16.04.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*		1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	25.76	8.839	33.588	319.509
Итого за день:		90.00 р.		360	25.76	8.839	33.588	319.509
Четверг 17.04.25								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	140(90/50)	13.748	13.830	13.724	236.887
3	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		370	18.148	16.74	23.733	319.705
Итого за день:		90.00 р.		370	18.148	16.74	23.733	319.705
Пятница 18.04.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481

Суббота 19.04.25							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной с маслом	423/3/1998.	102(100/2)	2.176	1.558	21.302	102.860
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	412	15.873	15.816	37.83	344.339
Итого за день:		90.00 р.	412	15.873	15.816	37.83	344.339
Понедельник 21.04.25							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	82(80/2)	3.004	1.803	19.176	105.031
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	417	19.444	28.338	37.25	440.899
Итого за день:		90.00 р.	417	19.444	28.338	37.25	440.899
Вторник 22.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.	360	15.679	12.983	24.942	277.481
Среда 23.04.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(Филе курицы)*	893/2/1998.	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.191
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.	345	10.667	11.026	37.011	287.909
Четверг 24.04.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	360	15.165	10.382	23.627	248.982
Итого за день:		90.00 р.	360	15.165	10.382	23.627	248.982
Пятница 25.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.	360	15.679	12.983	24.942	277.481
Суббота 26.04.25							
Завтрак							
1	Фрикасе из курицы	599/2022	90(45/45)	12.012	13.961	6.973	201.460
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	85(80/5)	2.056	3.913	21.377	128.954
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.	395	15.788	18.054	38.359	377.132
Итого за день:		90.00 р.	395	15.788	18.054	38.359	377.132
ИТОГО ЗА Завтрак:		2160.00 р.	9082	408.836	382.45	771.498	7962.075
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2160.00 р.	9082	408.836	382.45	771.498	7962.075
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.	378.42	17.03	15.94	32.15	331.75
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.936	1.888	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

