

**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для  
БОУ  
2 вариант**

**на период 08.02.25 - 01.03.25**

Тип меню: П/Ф М

	9645	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Суббота 08.02.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	175(172/3)	3.579	2.353	35.052	167.348
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200(178/12 /10)	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.822</b>	<b>26.296</b>	<b>97.706</b>	<b>696.007</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.822</b>	<b>26.296</b>	<b>97.706</b>	<b>696.007</b>
<b>Суббота 15.02.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Фрикасе из курицы		599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200(178/12 /10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
6	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.144</b>	<b>20.783</b>	<b>109.223</b>	<b>705.693</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.144</b>	<b>20.783</b>	<b>109.223</b>	<b>705.693</b>
<b>Суббота 22.02.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	175(172/3)	3.579	2.353	35.052	167.348
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200(178/12 /10)	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.822</b>	<b>26.296</b>	<b>97.706</b>	<b>696.007</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.822</b>	<b>26.296</b>	<b>97.706</b>	<b>696.007</b>
<b>Суббота 01.03.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Фрикасе из курицы		599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200(178/12 /10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
6	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.144</b>	<b>20.783</b>	<b>109.223</b>	<b>705.693</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>22.144</b>	<b>20.783</b>	<b>109.223</b>	<b>705.693</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>400.00 р.</b>		<b>2200</b>	<b>87.932</b>	<b>94.158</b>	<b>413.858</b>	<b>2803.4</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>400.00 р.</b>		<b>2200</b>	<b>87.932</b>	<b>94.158</b>	<b>413.858</b>	<b>2803.4</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>100.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>21.98</b>	<b>23.54</b>	<b>103.46</b>	<b>700.85</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>1.071</b>	<b>4.707</b>	

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. Меню

Калькулятор \_\_\_\_\_

**Необходимые продукты к  
 Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_  
 2 вариант  
 на период 08.02.25 - 01.03.25**

№ п/п	Продукт	Ед.изм	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
			на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел						
1	<b>Блинчики</b>			5		5	10	11	12	13	14	15
2	Вишня с/м	кг	1.2	1.2	1.2	1.2	4.8	5.28	5.76	6.24	6.72	7.2
3	Картофель	кг	23.667		23.667		47.334	52.067	56.801	61.534	66.268	71.001
4	Крупа рисовая	кг		5.21		5.21	10.42	11.462	12.504	13.546	14.588	15.63
5	Лук репчатый	кг	1.8	1.65	1.8	1.65	6.9	7.59	8.28	8.97	9.66	10.35
6	Масло растительное	л	0.512	0.3	0.512	0.3	1.624	1.786	1.949	2.111	2.274	2.436
7	<b>Масло сливочное</b>	кг	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>1.2</b>	<b>1.32</b>	<b>1.44</b>	<b>1.56</b>	<b>1.68</b>	<b>1.8</b>
8	<b>Молоко цельное</b>	л		<b>3.75</b>		<b>3.75</b>	<b>7.5</b>	<b>8.25</b>	<b>9</b>	<b>9.75</b>	<b>10.5</b>	<b>11.25</b>
9	Мука в/с	кг	0.4	0.6	0.4	0.6	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3
10	<b>Мясо говядина б/к</b>	кг	<b>6.64</b>		<b>6.64</b>		<b>13.28</b>	<b>14.608</b>	<b>15.936</b>	<b>17.264</b>	<b>18.592</b>	<b>19.92</b>
11	<b>П/Ф Куриный (филе курицы)</b>	кг		<b>5.12</b>		<b>5.12</b>	<b>10.24</b>	<b>11.264</b>	<b>12.288</b>	<b>13.312</b>	<b>14.336</b>	<b>15.36</b>
12	Печенье апельсиновое 35гр	шт	100		100		200	220	240	260	280	300
13	Повидло в ассортименте	кг		1		1	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3
14	Сахар песок	кг	1	1	1	1	4	4.4	4.8	5.2	5.6	6
15	Соль йодированная	кг	0.186	0.198	0.186	0.198	0.768	0.845	0.922	0.998	1.075	1.152
16	Томатная паста	кг	0.48		0.48		0.96	1.056	1.152	1.248	1.344	1.44
17	<b>Хлеб пшеничный, 650гр</b>	кг	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>17.6</b>	<b>19.2</b>	<b>20.8</b>	<b>22.4</b>	<b>24</b>
18	Чай черный весовой	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.44	0.48	0.52	0.56	0.6
19	Чеснок сухой	кг					0	0	0	0	0	0
21	Перец душистый	кг		0.02		0.02	0.04	0.044	0.048	0.052	0.056	0.06

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты

**Накопительная ведомость на одного человека  
 к 4-дневному меню  
 на период 08.02.25 - 01.03.25**

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	236.672		236.672		473.344	118.34
2	Крупы, бобовые	г.		52.1		52.1	104.2	26.05
3	Кондитерские изделия	г.	35		35		70	17.5
4	Масло растительное	г.	5.12	3	5.12	3	16.24	4.06
5	Масло сливочное	г.	3	3	3	3	12	3
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.		37.5		37.5	75	18.75
7	Мука	г.	4	56	4	56	120	30
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	66.4	51.2	66.4	51.2	235.2	58.8
9	Овощи, зелень	г.	22.8	16.5	22.8	16.5	78.6	19.65
10	Сахар	г.	10	10	10	10	40	10
11	Соль йодированная	г.	1.86	.98	1.86	1.98	7.68	1.92
12	Фрукты	г.	12	22	12	22	68	17
13	Хлеб пшеничный	г.	50	30	50	30	160	40
14	Чай, кофейный напиток, какао	г.	1	1	1	1	4	1