



**Необходимые продукты к  
 Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_  
 2 вариант  
 для детей, получающих дотационное питание  
 на период 08.02.25 - 01.03.25**

№ п/п	Продукт	Ед.изм	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
			на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел						
1	<b>Блинчики</b>			5		5	10	11	12	13	14	15
2	Вишня с/м	кг	1.2	1.2	1.2	1.2	4.8	5.28	5.76	6.24	6.72	7.2
3	Картофель	кг	23.667		23.667		47.334	52.067	56.801	61.534	66.268	71.001
4	Крупа рисовая	кг		5.21		5.21	10.42	11.462	12.504	13.546	14.588	15.63
5	Лук репчатый	кг	1.8	1.65	1.8	1.65	6.9	7.59	8.28	8.97	9.66	10.35
6	Масло растительное	л	0.512	0.3	0.512	0.3	1.624	1.786	1.949	2.111	2.274	2.436
7	<b>Масло сливочное</b>	кг	0.3	0.3	0.3	0.3	1.2	1.32	1.44	1.56	1.68	1.8
8	<b>Молоко цельное</b>	л		3.75		3.75	7.5	8.25	9	9.75	10.5	11.25
9	Мука в/с	кг	0.4	0.6	0.4	0.6	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3
10	<b>Мясо говядина б/к</b>	кг	6.64		6.64		13.28	14.608	15.936	17.264	18.592	19.92
11	<b>П/Ф Куриный (филе курицы)</b>	кг		5.12		5.12	10.24	11.264	12.288	13.312	14.336	15.36
12	Печенье апельсиновое 35гр	шт	100		100		200	220	240	260	280	300
13	Повидло в ассортименте	кг		1		1	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3
14	Сахар песок	кг	1	1	1	1	4	4.4	4.8	5.2	5.6	6
15	Соль йодированная	кг	0.186	0.198	0.186	0.198	0.768	0.845	0.922	0.998	1.075	1.152
16	Томатная паста	кг	0.48		0.48		0.96	1.056	1.152	1.248	1.344	1.44
17	<b>Хлеб пшеничный, 650гр</b>	кг	5	3	5	3	16	17.6	19.2	20.8	22.4	24
18	Чай черный весовой	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.44	0.48	0.52	0.56	0.6
19	Чеснок сухой	кг					0	0	0	0	0	0
21	Перец душистый	кг		0.02		0.02	0.04	0.044	0.048	0.052	0.056	0.06

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты.

**Накопительная ведомость на одного человека  
 к 4-дневному меню  
 на период 08.02.25 - 01.03.25**

фактически выдано продуктов а брутто по дням в качестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	236.672		236.672		473.344	118.34
2	Крупы, бобовые	г.		52.1		52.1	104.2	26.05
3	Кондитерские изделия	г.	35		35		70	17.5
4	Масло растительное	г.	5.12	3	5.12	3	16.24	4.06
5	Масло сливочное	г.	3	3	3	3	12	3
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.		37.5		37.5	75	18.75
7	Мука	г.	4	56	4	56	120	30
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	66.4	51.2	66.4	51.2	235.2	58.8
9	Овощи, зелень	г.	22.8	16.5	22.8	16.5	78.6	19.65
10	Сахар	г.	10	10	10	10	40	10
11	Соль йодированная	г.	1.86	1.98	1.86	1.98	7.68	1.92
12	Фрукты	г.	12	22	12	22	68	17
13	Хлеб пшеничный	г.	50	30	50	30	160	40
14	Чай, кофеинный напиток, какао	г.	1	1	1	1	4	1

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр образования № 64»  
**Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ 64**  
**2 вариант**  
**для детей, получающих дотационное питание**  
**на период 03.02.25 - 28.02.25**

Тип меню: П/Ф М



	9648	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 03.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
<b>Итого за Обед:</b>			<b>815</b>	<b>23.432</b>	<b>38.05</b>	<b>96.367</b>	<b>809.933</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>815</b>	<b>23.432</b>	<b>38.05</b>	<b>96.367</b>	<b>809.933</b>
<b>Вторник 04.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
<b>Среда 05.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гречками	306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>845</b>	<b>32.853</b>	<b>26.71</b>	<b>112.567</b>	<b>803.849</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>845</b>	<b>32.853</b>	<b>26.71</b>	<b>112.567</b>	<b>803.849</b>
<b>Четверг 06.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>870</b>	<b>29.586</b>	<b>31.378</b>	<b>103.966</b>	<b>809.422</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>870</b>	<b>29.586</b>	<b>31.378</b>	<b>103.966</b>	<b>809.422</b>
<b>Пятница 07.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
<b>Понедельник 10.02.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод	1131/3/98.	200	0.129	0.040	23.548	96.620
<b>Итого за Обед:</b>			<b>880</b>	<b>27.597</b>	<b>33.99</b>	<b>125.573</b>	<b>916.188</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>880</b>	<b>27.597</b>	<b>33.99</b>	<b>125.573</b>	<b>916.188</b>