



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ
№140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,
29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94
на период 08.02.25 - 01.03.25**

Тип меню: П/Ф М

	9638	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суббота 08.02.25							
Завтрак							
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	20	0.114	0.000	13.426	53.864
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	215(210/5)	7.387	6.385	43.073	259.004
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:			500	12.397	10.55	97.789	528.816
Итого за день:			500	12.397	10.55	97.789	528.816
Суббота 15.02.25							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	180(175/5)	6.199	6.619	33.857	220.409
2	Изюм (порциями)	82/2018	5	0.090	0.000	3.545	13.800
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			580	10.605	7.024	93.522	472.307
Итого за день:			580	10.605	7.024	93.522	472.307
Суббота 22.02.25							
Завтрак							
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	20	0.114	0.000	13.426	53.864
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	215(210/5)	7.387	6.385	43.073	259.004
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:			500	12.397	10.55	97.789	528.816
Итого за день:			500	12.397	10.55	97.789	528.816
Суббота 01.03.25							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	180(175/5)	6.199	6.619	33.857	220.409
2	Изюм (порциями)	82/2018	5	0.090	0.000	3.545	13.800
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			580	10.605	7.024	93.522	472.307
Итого за день:			580	10.605	7.024	93.522	472.307
ИТОГО ЗА Завтрак:			2160	46.004	35.148	382.622	2002.246
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			2160	46.004	35.148	382.622	2002.246
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			540	11.5	8.79	95.66	500.56
СОТНОШЕНИЕ:				1	0.764	8.318	

Примечание: Стоимость меню, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. Мороз

Калькулятор _____

Необходимые продукты к

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ

№140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94

на период 08.02.25 - 01.03.25

№ п/п	Продукт	Ед.изм	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
			на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел						
1	Вишня с/м	кг	1.2	1.2	1.2	1.2	4.8	5.28	5.76	6.24	6.72	7.2
2	Изюм*	кг		0.34		0.34	0.68	0.748	0.816	0.884	0.952	1.02
3	Крупа пшено	кг		3.5		3.5	7	7.7	8.4	9.1	9.8	10.5
4	Крупа ячневая	кг	4.662		4.662		9.324	10.256	11.189	12.121	13.054	13.986
5	Курага	кг	0.22		0.22		0.44	0.484	0.528	0.572	0.616	0.66
6	Масло сливочное	кг	1	0.5	1	0.5	3	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5
7	Молоко цельное	л	8.614	7.357	8.614	7.357	31.942	35.136	38.33	41.525	44.719	47.913
8	Повидло в ассортименте	кг		1		1	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3
9	Сахар песок	кг	3.04	1.7	3.04	1.7	9.48	10.428	11.376	12.324	13.272	14.22
10	Соль йодированная	кг	0.105	0.117	0.105	0.117	0.444	0.488	0.533	0.577	0.622	0.666
11	Хлеб пшеничный, 650гр	кг	6	4.5	6	4.5	21	23.1	25.2	27.3	29.4	31.5
12	Чай черный весовой	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.44	0.48	0.52	0.56	0.6
13	Яблоки свежие	кг		14.35		14.35	28.7	31.57	34.44	37.31	40.18	43.05

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты

Накопительная ведомость на одного человека

к 4-дневному меню

на период 08.02.25 - 01.03.25

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	08.02.25	15.02.25	22.02.25	01.03.25	Всего	Среднее
1	Крупы, бобовые	г.	46.62	35	46.62	35	163.24	40.81
2	Масло сливочное	г.	10	5	10	5	30	7.5
3	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.	86.143	73.572	86.143	73.572	319.43	79.86
4	Сахар	г.	30.4	17	30.4	17	94.8	23.7
5	Соль йодированная	г.	1.05	1.166	1.05	1.166	4.432	1.11
6	Сухофрукты	г.	2.2	3.4	2.2	3.4	11.2	2.8
7	Фрукты	г.	12	165.5	12	165.5	355	88.75
8	Хлеб пшеничный	г.	60	45	60	45	210	52.5
9	Чай, кофейный напиток, какао	г.	1	1	1	1	4	1