



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ
№140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,
29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94
на период 08.02.25 - 01.03.25**

Тип меню: П/Ф М

| | 9638 | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------|--|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| Суббота 08.02.25 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Соус абрикосовый* | 1087/98. | 20 | 0.114 | 0.000 | 13.426 | 53.864 |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом | 548/2/1998г. | 215(210/5) | 7.387 | 6.385 | 43.073 | 259.004 |
| 3 | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998 | 5 | 0.040 | 3.625 | 0.065 | 33.050 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 | 4.560 | 0.540 | 29.820 | 135.600 |
| 5 | Чай с вишней с сахаром | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| Итого за Завтрак: | | | 500 | 12.397 | 10.55 | 97.789 | 528.816 |
| Итого за день: | | | 500 | 12.397 | 10.55 | 97.789 | 528.816 |
| Суббота 15.02.25 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 548/1/1998г. | 180(175/5) | 6.199 | 6.619 | 33.857 | 220.409 |
| 2 | Изюм (порциями) | 82/2018 | 5 | 0.090 | 0.000 | 3.545 | 13.800 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 45 | 3.420 | 0.405 | 22.365 | 101.700 |
| 4 | Повидло | ТПП | 10 | 0.040 | 0.000 | 6.530 | 24.700 |
| 5 | Чай с вишней с сахаром | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| 6 | Фрукт свежий: Яблоко | ТПП | 140 | 0.560 | 0.000 | 15.820 | 64.400 |
| Итого за Завтрак: | | | 580 | 10.605 | 7.024 | 93.522 | 472.307 |
| Итого за день: | | | 580 | 10.605 | 7.024 | 93.522 | 472.307 |
| Суббота 22.02.25 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Соус абрикосовый* | 1087/98. | 20 | 0.114 | 0.000 | 13.426 | 53.864 |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом | 548/2/1998г. | 215(210/5) | 7.387 | 6.385 | 43.073 | 259.004 |
| 3 | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998 | 5 | 0.040 | 3.625 | 0.065 | 33.050 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 | 4.560 | 0.540 | 29.820 | 135.600 |
| 5 | Чай с вишней с сахаром | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| Итого за Завтрак: | | | 500 | 12.397 | 10.55 | 97.789 | 528.816 |
| Итого за день: | | | 500 | 12.397 | 10.55 | 97.789 | 528.816 |
| Суббота 01.03.25 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 548/1/1998г. | 180(175/5) | 6.199 | 6.619 | 33.857 | 220.409 |
| 2 | Изюм (порциями) | 82/2018 | 5 | 0.090 | 0.000 | 3.545 | 13.800 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 45 | 3.420 | 0.405 | 22.365 | 101.700 |
| 4 | Повидло | ТПП | 10 | 0.040 | 0.000 | 6.530 | 24.700 |
| 5 | Чай с вишней с сахаром | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| 6 | Фрукт свежий: Яблоко | ТПП | 140 | 0.560 | 0.000 | 15.820 | 64.400 |
| Итого за Завтрак: | | | 580 | 10.605 | 7.024 | 93.522 | 472.307 |
| Итого за день: | | | 580 | 10.605 | 7.024 | 93.522 | 472.307 |
| ИТОГО ЗА Завтрак: | | | 2160 | 46.004 | 35.148 | 382.622 | 2002.246 |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД: | | | 2160 | 46.004 | 35.148 | 382.622 | 2002.246 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 540 | 11.5 | 8.79 | 95.66 | 500.56 |
| СООТНОШЕНИЕ: | | | | 1 | 0.764 | 8.318 | |

Примечание: Стоимость меню, согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. Иванов

Калькулятор _____

Необходимые продукты к

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ

№140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94

на период 08.02.25 - 01.03.25

| № п/п | Продукт | Ед.изм | 08.02.25 | 15.02.25 | 22.02.25 | 01.03.25 | Всего на 100 чел. | Всего на 110 чел. | Всего на 120 чел. | Всего на 130 чел. | Всего на 140 чел. | Всего на 150 чел. |
|-------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | | на 100 чел | на 100 чел | на 100 чел | на 100 чел | | | | | | |
| 1 | Вишня с/м | кг | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 4.8 | 5.28 | 5.76 | 6.24 | 6.72 | 7.2 |
| 2 | Изюм* | кг | | 0.34 | | 0.34 | 0.68 | 0.748 | 0.816 | 0.884 | 0.952 | 1.02 |
| 3 | Крупа пшено | кг | | 3.5 | | 3.5 | 7 | 7.7 | 8.4 | 9.1 | 9.8 | 10.5 |
| 4 | Крупа ячневая | кг | 4.662 | | 4.662 | | 9.324 | 10.256 | 11.189 | 12.121 | 13.054 | 13.986 |
| 5 | Курага | кг | 0.22 | | 0.22 | | 0.44 | 0.484 | 0.528 | 0.572 | 0.616 | 0.66 |
| 6 | Масло сливочное | кг | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 3 | 3.3 | 3.6 | 3.9 | 4.2 | 4.5 |
| 7 | Молоко цельное | л | 8.614 | 7.357 | 8.614 | 7.357 | 31.942 | 35.136 | 38.33 | 41.525 | 44.719 | 47.913 |
| 8 | Повидло в ассортименте | кг | | 1 | | 1 | 2 | 2.2 | 2.4 | 2.6 | 2.8 | 3 |
| 9 | Сахар песок | кг | 3.04 | 1.7 | 3.04 | 1.7 | 9.48 | 10.428 | 11.376 | 12.324 | 13.272 | 14.22 |
| 10 | Соль йодированная | кг | 0.105 | 0.117 | 0.105 | 0.117 | 0.444 | 0.488 | 0.533 | 0.577 | 0.622 | 0.666 |
| 11 | Хлеб пшеничный, 650гр | кг | 6 | 4.5 | 6 | 4.5 | 21 | 23.1 | 25.2 | 27.3 | 29.4 | 31.5 |
| 12 | Чай черный весовой | кг | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.44 | 0.48 | 0.52 | 0.56 | 0.6 |
| 13 | Яблоки свежие | кг | | 14.35 | | 14.35 | 28.7 | 31.57 | 34.44 | 37.31 | 40.18 | 43.05 |

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты

Накопительная ведомость на одного человека

к 4-дневному меню

на период 08.02.25 - 01.03.25

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

| № п/п | Продукты | Ед. изм. | 08.02.25 | 15.02.25 | 22.02.25 | 01.03.25 | Всего | Среднее |
|-------|--|----------|----------|----------|----------|----------|---------------|--------------|
| 1 | Крупы, бобовые | г. | 46.62 | 35 | 46.62 | 35 | 163.24 | 40.81 |
| 2 | Масло сливочное | г. | 10 | 5 | 10 | 5 | 30 | 7.5 |
| 3 | Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко) | г. | 86.143 | 73.572 | 86.143 | 73.572 | 319.43 | 79.86 |
| 4 | Сахар | г. | 30.4 | 17 | 30.4 | 17 | 94.8 | 23.7 |
| 5 | Соль йодированная | г. | 1.05 | 1.166 | 1.05 | 1.166 | 4.432 | 1.11 |
| 6 | Сухофрукты | г. | 2.2 | 3.4 | 2.2 | 3.4 | 11.2 | 2.8 |
| 7 | Фрукты | г. | 12 | 165.5 | 12 | 165.5 | 355 | 88.75 |
| 8 | Хлеб пшеничный | г. | 60 | 45 | 60 | 45 | 210 | 52.5 |
| 9 | Чай, кофейный напиток, какао | г. | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |