

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

2 вариант

на период 31.03.25 - 26.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9813	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 31.03.25</b>								
<b>Обед</b>								
✓ 1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
✓ 2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>23.58</b>	<b>41.045</b>	<b>97.245</b>	<b>840.83</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>23.58</b>	<b>41.045</b>	<b>97.245</b>	<b>840.83</b>
<b>Вторник 01.04.25</b>								
<b>Обед</b>								
✓ 1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
✓ 2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
✓ 3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
✓ 4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓ 5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
<b>Среда 02.04.25</b>								
<b>Обед</b>								
✓ 1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
✓ 2	Суп гороховый с гречками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
✓ 3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
✓ 4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
✓ 5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
✓ 6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>865</b>	<b>32.739</b>	<b>26.764</b>	<b>112.837</b>	<b>804.927</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>865</b>	<b>32.739</b>	<b>26.764</b>	<b>112.837</b>	<b>804.927</b>
<b>Четверг 03.04.25</b>								
<b>Обед</b>								
✓ 1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>29.879</b>	<b>38.508</b>	<b>106.542</b>	<b>885.174</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>29.879</b>	<b>38.508</b>	<b>106.542</b>	<b>885.174</b>
<b>Пятница 04.04.25</b>								
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
<b>Суббота 05.04.25</b>								
<b>Обед</b>								
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798

2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>26.565</b>	<b>32.675</b>	<b>107.807</b>	<b>855.82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>26.565</b>	<b>32.675</b>	<b>107.807</b>	<b>855.82</b>
<b>Понедельник 07.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>870</b>	<b>27.778</b>	<b>32.907</b>	<b>129.288</b>	<b>918.955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>870</b>	<b>27.778</b>	<b>32.907</b>	<b>129.288</b>	<b>918.955</b>
<b>Вторник 08.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13а	100	1.899	5.450	9.228	97.978
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>32.616</b>	<b>27.748</b>	<b>115.177</b>	<b>823.167</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>32.616</b>	<b>27.748</b>	<b>115.177</b>	<b>823.167</b>
<b>Среда 09.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>24.568</b>	<b>36.999</b>	<b>90.27</b>	<b>780.771</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>24.568</b>	<b>36.999</b>	<b>90.27</b>	<b>780.771</b>
<b>Четверг 10.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из грушники и яблок с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>24.278</b>	<b>38.999</b>	<b>93.81</b>	<b>808.021</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>24.278</b>	<b>38.999</b>	<b>93.81</b>	<b>808.021</b>
<b>Пятница 11.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>28.379</b>	<b>34.61</b>	<b>119.311</b>	<b>884.632</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>28.379</b>	<b>34.61</b>	<b>119.311</b>	<b>884.632</b>
<b>Суббота 12.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной	54-13а	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>		<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>27.929</b>	<b>33.374</b>	<b>104.192</b>	<b>806.674</b>

	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>850</b>	<b>27.929</b>	<b>33.374</b>	<b>104.192</b>	<b>806.674</b>
	<b>Понедельник 14.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>23.58</b>	<b>41.045</b>	<b>97.245</b>	<b>840.83</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>23.58</b>	<b>41.045</b>	<b>97.245</b>	<b>840.83</b>
	<b>Вторник 15.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>27.823</b>	<b>33.006</b>	<b>105.254</b>	<b>812.236</b>
	<b>Среда 16.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гречками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>865</b>	<b>32.739</b>	<b>26.764</b>	<b>112.837</b>	<b>804.927</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>865</b>	<b>32.739</b>	<b>26.764</b>	<b>112.837</b>	<b>804.927</b>
	<b>Четверг 17.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>29.879</b>	<b>38.508</b>	<b>106.542</b>	<b>885.174</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>29.879</b>	<b>38.508</b>	<b>106.542</b>	<b>885.174</b>
	<b>Пятница 18.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>860</b>	<b>25.324</b>	<b>28.5</b>	<b>114.965</b>	<b>797.716</b>
	<b>Суббота 19.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>26.565</b>	<b>32.675</b>	<b>107.807</b>	<b>855.82</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>26.565</b>	<b>32.675</b>	<b>107.807</b>	<b>855.82</b>
	<b>Понедельник 21.04.25</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672

3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>870</b>	<b>27.778</b>	<b>32.907</b>	<b>129.288</b>	<b>918.955</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>870</b>	<b>27.778</b>	<b>32.907</b>	<b>129.288</b>	<b>918.955</b>
	<b>Вторник 22.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>32.616</b>	<b>27.748</b>	<b>115.177</b>	<b>823.167</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>32.616</b>	<b>27.748</b>	<b>115.177</b>	<b>823.167</b>
	<b>Среда 23.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	158.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>24.568</b>	<b>36.999</b>	<b>90.27</b>	<b>780.771</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>800</b>	<b>24.568</b>	<b>36.999</b>	<b>90.27</b>	<b>780.771</b>
	<b>Четверг 24.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из орехов и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>24.278</b>	<b>38.999</b>	<b>93.81</b>	<b>808.021</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>24.278</b>	<b>38.999</b>	<b>93.81</b>	<b>808.021</b>
	<b>Пятница 25.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>28.379</b>	<b>34.61</b>	<b>119.311</b>	<b>884.662</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>860</b>	<b>28.379</b>	<b>34.61</b>	<b>119.311</b>	<b>884.662</b>
	<b>Суббота 26.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Калуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>27.929</b>	<b>33.374</b>	<b>104.192</b>	<b>806.674</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>850</b>	<b>27.929</b>	<b>33.374</b>	<b>104.192</b>	<b>806.674</b>
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>2640.00 р.</b>	<b>20200</b>	<b>662.916</b>	<b>810.27</b>	<b>2593.396</b>	<b>20037.906</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>2640.00 р.</b>	<b>20200</b>	<b>662.916</b>	<b>810.27</b>	<b>2593.396</b>	<b>20037.906</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>110.00 р.</b>	<b>841.67</b>	<b>27.62</b>	<b>33.76</b>	<b>108.06</b>	<b>834.91</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>1.222</b>	<b>3.912</b>	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. Мисор

Калькулятор \_\_\_\_\_





**Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140,146,43,76,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,50,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94**

**на период 31.03.25 - 25.04.25**

Тип меню: П/Ф М

	9805	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 31.03.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	307/3/1998.	200(190/10)	4.969	3.986	18.189	124.201
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	333.206
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Вторник 01.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
✓2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
✓3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
✓4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
✓5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Среда 02.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Салат из свеклы отварной	54-13а	60	0.968	2.997	6.152	54.311
✓2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	8.918	6.732	25.598	194.856
✓3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
✓4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
✓5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Четверг 03.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
✓2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.939	6.430	9.129	107.318
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
✓4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
✓5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Пятница 04.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Понедельник 07.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.133	6.446	11.067	115.904
3	Печень по-строгановски	746/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>

<b>Вторник 08.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Среда 09.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Четверг 10.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.817	6.758	9.000	110.429
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Пятница 11.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>Понедельник 14.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	307/3/1998.	200(190/10)	4.969	3.986	18.189	124.201
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	338.206
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Вторник 15.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200(160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Среда 16.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.988	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Четверг 17.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.939	6.430	9.129	107.319
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533



5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Пятница 18.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Понедельник 21.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.133	6.446	11.067	115.904
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
<b>Вторник 22.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Среда 23.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Четверг 24.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.817	6.758	9.000	110.429
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Пятница 25.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>14660</b>	<b>487.564</b>	<b>540.25</b>	<b>1938.978</b>	<b>14284.056</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>14660</b>	<b>487.564</b>	<b>540.25</b>	<b>1938.978</b>	<b>14284.056</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>733</b>	<b>24.38</b>	<b>27.01</b>	<b>96.95</b>	<b>714.2</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>1.108</b>	<b>3.977</b>		

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. *Мед* \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



