



Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140,146,43,76,85,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,37,41,48,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94 на период 05.04.25 - 26.04.25

Тип меню: П/Ф М

	9807	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суббота 05.04.25							
Обед							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	240 (200/40)	16.308	15.677	29.358	323.135
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			770	26.922	25.343	95.992	710.218
Итого за день:			770	26.922	25.343	95.992	710.218
Суббота 12.04.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп картофельный с мясом	247/2022	200(190/10)	4.502	3.971	19.528	126.091
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			755	25.517	28.737	91.844	707.217
Итого за день:			755	25.517	28.737	91.844	707.217
Суббота 19.04.25							
Обед							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	240 (200/40)	16.308	15.677	29.358	323.135
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			770	26.922	25.343	95.992	710.218
Итого за день:			770	26.922	25.343	95.992	710.218
Суббота 26.04.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп картофельный с рисовой крупой и мясом	304/3/1998.	200(190/10)	4.578	3.720	20.661	129.742
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			755	25.593	28.486	92.977	710.868
Итого за день:			755	25.593	28.486	92.977	710.868
ИТОГО ЗА Обед:			3050	104.954	107.909	376.805	2838.521
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			3050	104.954	107.909	376.805	2838.521
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			762.5	26.24	26.98	94.2	709.63
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.028	3.59	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. Мороз _____

Калькулятор _____

**Необходимые продукты к
меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140,146,43,7
на период 05.04.25 - 26.04.25**

№ п/п	Продукт	Ед.изм	05.04.25	12.04.25	19.04.25	26.04.25	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
			на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел	на 100 чел						
1	Зелень сушеная	кг		0.095			0.095	0.105	0.114	0.124	0.133	0.143
2	Капуста свежая	кг	3.852	28.5	3.852	28.5	64.704	71.174	77.645	84.115	90.586	97.056
3	Картофель	кг	2.471	11.4	2.471	8.778	25.12	27.632	30.144	32.656	35.168	37.68
4	Клубника с/м	кг	2		2		4	4.4	4.8	5.2	5.6	6
5	Крупа гречневая	кг	4.8		4.8		9.6	10.56	11.52	12.48	13.44	14.4
6	Крупа рисовая	кг				0.76	0.76	0.836	0.912	0.988	1.064	1.14
7	Лук репчатый	кг	1.685	1.864	1.685	1.856	7.09	7.799	8.508	9.217	9.926	10.635
8	Масло растительное	л	0.942	1.724	0.942	1.694	5.302	5.832	6.362	6.893	7.423	7.953
9	Морковь свежая	кг	3.635	1.45	3.635	1.511	10.231	11.254	12.277	13.3	14.323	15.347
10	Мука в/с	кг	0.187	0.24	0.187	0.24	0.854	0.939	1.025	1.11	1.196	1.281
11	Мясо говядина б/к	кг		8.032		8.032	16.064	17.67	19.277	20.883	22.49	24.096
12	П/Ф Куриный (филе курицы)	кг	7.36		7.36		14.72	16.192	17.664	19.136	20.608	22.08
13	Сахар песок	кг	1.53	2.14	1.53	2.14	7.34	8.074	8.808	9.542	10.276	11.01
14	Свекла свежая	кг	5.328	7.12	5.328	7.12	24.896	27.386	29.875	32.365	34.854	37.344
15	Слива с/м	кг		2		2	4	4.4	4.8	5.2	5.6	6
16	Сметана	кг	0.4		0.4		0.8	0.88	0.96	1.04	1.12	1.2
17	Соль йодированная	кг	0.183	0.177	0.183	0.158	0.701	0.771	0.841	0.911	0.981	1.052
18	Томатная паста	кг	0.225	0.48	0.225	0.48	1.41	1.551	1.692	1.833	1.974	2.115
19	Хлеб пшеничный, 650гр	кг	7	5.5	7	5.5	25	27.5	30	32.5	35	37.5
20	Яблоки свежие	кг	1.92		1.92		3.84	4.224	4.608	4.992	5.376	5.76
21	Лавровый лист	кг	0.001	0.002	0.001	0.002	0.006	0.007	0.007	0.008	0.008	0.009
22	Лимонная кислота	кг	0.012		0.012		0.024	0.026	0.029	0.031	0.034	0.036
23	Чеснок сухой	кг	0.067		0.067		0.134	0.147	0.161	0.174	0.188	0.201

Примечание: жирным шрифтом выделены скоропортящиеся продукты

**Накопительная ведомость на одного человека
к 4-дневному меню
на период 05.04.25 - 26.04.25**

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания

№ п/п	Продукты	Ед. изм.	05.04.25	12.04.25	19.04.25	26.04.25	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	24.711	114	24.711	87.78	251.202	62.8
2	Крупы, бобовые	г.	48		48	7.6	103.6	25.9
3	Масло растительное	г.	9.424	17.24	9.424	16.936	53.024	13.26
4	Мука	г.	1.872	2.4	1.872	2.4	8.544	2.14
5	Мясо, колб изд.печень, птица	г.	73.6	80.32	73.6	80.32	307.84	76.96
6	Овощи, зелень	г.	147.235	394.14	147.235	394.672	083.282	270.82
7	Сахар	г.	15.3	21.4	15.3	21.4	73.4	18.35
8	Сметана	г.	4		4		8	2
9	Соль йодированная	г.	1.829	1.77	1.829	1.58	7.008	1.75
10	Фрукты	г.	39.2	21	39.2	21	120.4	30.1
11	Хлеб пшеничный	г.	70	55	70	55	250	62.5