

**Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ  
№140,146,43,76,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,15,159,29,161,35,  
37,41,48,50,60,67,68,69,7,77,78,79,81,86,87,147,90,91,93,94**

**на период 31.03.25 - 25.04.25**

Тип меню: П/Ф М

	9805	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 31.03.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	307/3/1998.	200(190/10)	4.969	3.986	18.189	124.201
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	333.236
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Вторник 01.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
✓2	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
✓3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
✓4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
✓5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Среда 02.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
✓2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	8.918	6.732	25.598	194.856
✓3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
✓4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
✓5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Четверг 03.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
✓1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
✓2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.939	6.430	9.129	107.318
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
✓4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
✓5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
✓6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
<b>Пятница 04.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
<b>Понедельник 07.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.133	6.446	11.067	115.904
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>

<b>Вторник 08.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
<b>Среда 09.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
<b>Четверг 10.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.817	6.758	9.000	110.429
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
<b>Пятница 11.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
<b>Понедельник 14.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	307/3/1998.	200(190/10)	4.969	3.986	18.189	124.201
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(210/40)	13.493	19.191	29.588	338.206
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>23.202</b>	<b>28.517</b>	<b>93.39</b>	<b>704.904</b>
<b>Вторник 15.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, курицей (со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.540	7.350	10.947	126.354
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>700</b>	<b>25.64</b>	<b>26.826</b>	<b>91.952</b>	<b>696.386</b>
<b>Среда 16.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.988	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>750</b>	<b>27.726</b>	<b>21.806</b>	<b>102.4</b>	<b>700.005</b>
<b>Четверг 17.04.25</b>							
<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.939	6.430	9.129	107.319
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533

5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>750</b>	<b>25.379</b>	<b>28.947</b>	<b>98.422</b>	<b>746.792</b>
	<b>Пятница 18.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>720</b>	<b>23.809</b>	<b>23.923</b>	<b>102.413</b>	<b>702.717</b>
	<b>Понедельник 21.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(186/10/4)	4.133	6.446	11.067	115.900
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>730</b>	<b>22.294</b>	<b>27.613</b>	<b>101.693</b>	<b>737.587</b>
	<b>Вторник 22.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>740</b>	<b>26.712</b>	<b>21.404</b>	<b>106.326</b>	<b>706.181</b>
	<b>Среда 23.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>700</b>	<b>23.22</b>	<b>33.716</b>	<b>81.472</b>	<b>712.478</b>
	<b>Четверг 24.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(186/10/4)	3.817	6.758	9.000	110.429
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>740</b>	<b>22.539</b>	<b>30.944</b>	<b>88.297</b>	<b>706.828</b>
	<b>Пятница 25.04.25</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>730</b>	<b>23.261</b>	<b>26.429</b>	<b>103.124</b>	<b>728.15</b>
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>14660</b>	<b>487.564</b>	<b>540.25</b>	<b>1938.978</b>	<b>14284.056</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>14660</b>	<b>487.564</b>	<b>540.25</b>	<b>1938.978</b>	<b>14284.056</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>733</b>	<b>24.38</b>	<b>27.01</b>	<b>96.95</b>	<b>714.2</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>1.108</b>	<b>3.977</b>	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. *Моя* \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



