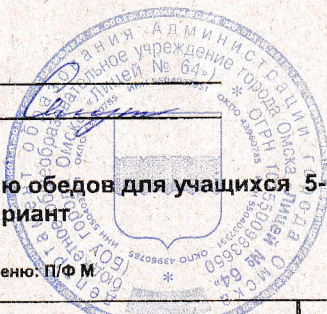


Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ 64  
2 вариант

на период 03.02.25 - 28.02.25

Тип меню: П/Ф М



|                             | 9648  | Цена             | Номер по сборнику рецептур | Выход          | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|-----------------------------|---|------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Понедельник 03.02.25</b> |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная из квашенной капусты                                    |                  | 147/2018.                  | 100            | 0.152         | 5.005         | 0.494          | 47.515         |
| 2                           | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне             |                  | 307/3/1998.                | 250            | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3                           | Жаркое по-домашнему из курицы (филе птицы)                              |                  | 820/3/1998.                | 200(160/40)    | 12.742        | 17.110        | 22.638         | 290.273        |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 5                           | Компот из брусники  |                  | 54-1хн-2020                | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
| 6                           | Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке                          |                  | ТПП                        | 35(1/35)       | 2.170         | 9.415         | 19.880         | 173.600        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>815</b>     | <b>23.432</b> | <b>38.05</b>  | <b>96.367</b>  | <b>809.933</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>815</b>     | <b>23.432</b> | <b>38.05</b>  | <b>96.367</b>  | <b>809.933</b> |
| <b>Вторник 04.02.25</b>     |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная с чесноком  |                  | 198/1998                   | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2                           | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)           |                  | 262/1998.                  | 250 (246/4)    | 5.102         | 9.619         | 13.955         | 160.928        |
| 3                           | Каша гречневая с мясом по-купечески                                     |                  | ТТК                        | 200 (160/40)   | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5                           | Компот из сухофруктов*  |                  | 1113/3/98                  | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>27.823</b> | <b>33.006</b> | <b>105.254</b> | <b>812.236</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>27.823</b> | <b>33.006</b> | <b>105.254</b> | <b>812.236</b> |
| <b>Среда 05.02.25</b>       |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Салат из свеклы отварной  |                  | 54-13з                     | 100            | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2                           | Суп гороховый с гречками  |                  | 306/3/1998.                | 250(230/20)    | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3                           | Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)*                         |                  | 640/3/1998.                | 100(50/50)     | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4                           | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                             |                  | 946/2/1998.                | 150(147/3)     | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 45             | 3.420         | 0.405         | 22.365         | 101.700        |
| 6                           | Компот из персиков с/м  |                  | 1113/3/98г.                | 200(165/20/15) | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>845</b>     | <b>32.853</b> | <b>26.71</b>  | <b>112.567</b> | <b>803.849</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>845</b>     | <b>32.853</b> | <b>26.71</b>  | <b>112.567</b> | <b>803.849</b> |
| <b>Четверг 06.02.25</b>     |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Морковь, тушенная в сметанном соусе                                     |                  | 334/2011.                  | 100            | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2                           | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)     |                  | 282/3/1998.                | 250 (246/4)    | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3                           | Фрикасе из курицы   |                  | 599/2022                   | 100(50/50)     | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4                           | Макаронные изделия отварные с маслом                                    |                  | 940/2/1998.                | 180(177/3)     | 6.644         | 2.957         | 42.466         | 223.238        |
| 5                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6                           | Компот из брусники и манго с сахаром                                    |                  | 54-1хн-2020                | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.586</b> | <b>31.378</b> | <b>103.966</b> | <b>809.422</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.586</b> | <b>31.378</b> | <b>103.966</b> | <b>809.422</b> |
| <b>Пятница 07.02.25</b>     |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная из квашенной капусты                                    |                  | 147/2018.                  | 100            | 0.152         | 5.005         | 0.494          | 47.515         |
| 2                           | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*               |                  | 307/3/1998.                | 250(235/15)    | 6.343         | 4.084         | 23.569         | 152.821        |
| 3                           | Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)*                               |                  | 887/3/1998.                | 250(210/40)    | 13.629        | 18.871        | 32.512         | 347.330        |
| 4                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                           | Компот из сухофруктов*  |                  | 1113/3/98                  | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>25.324</b> | <b>28.5</b>   | <b>114.965</b> | <b>797.716</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>25.324</b> | <b>28.5</b>   | <b>114.965</b> | <b>797.716</b> |
| <b>Понедельник 10.02.25</b> |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная с чесноком  |                  | 198/1998                   | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2                           | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)           |                  | 262/1998.                  | 250 (246/4)    | 5.102         | 9.619         | 13.955         | 160.928        |
| 3                           | Тефтели (биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатом |                  | ТПП/1045/3/1998            | 120(90/30)     | 13.449        | 11.698        | 12.659         | 212.132        |
| 4                           | Рис отварной с маслом   |                  | 934/3/1998.                | 180(177/3)     | 4.464         | 2.812         | 47.192         | 232.018        |
| 5                           | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП                        | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 6                           | Кисель из св/м ягод   |                  | 1131/3/98.                 | 200            | 0.129         | 0.040         | 23.548         | 96.620         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>880</b>     | <b>27.597</b> | <b>33.99</b>  | <b>125.573</b> | <b>916.188</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |   | <b>110.00 р.</b> |                            | <b>880</b>     | <b>27.597</b> | <b>33.99</b>  | <b>125.573</b> | <b>916.188</b> |
| <b>Вторник 11.02.25</b>     |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>                 |   |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                           | Салат из свеклы отварной с сыром  |                  | 54-13з                     | 100            | 1.899         | 5.450         | 9.228          | 91.979         |

|   |   |                  |              |                |               |               |                |                |
|---|---|------------------|--------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|   | Гороховый с гренками  |                  | 306/3/1998.  | 250(230/20)    | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
|   | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |                  | 640/3/1998.  | 100(50/50)     | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                  | 946/2/1998.  | 150(147/3)     | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 6 | Компот из сухофруктов*  |                  | 1113/3/98    | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>830</b>     | <b>32.638</b> | <b>27.03</b>  | <b>117.687</b> | <b>826.01</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>830</b>     | <b>32.638</b> | <b>27.03</b>  | <b>117.687</b> | <b>826.01</b>  |
|   | <b>Среда<br/>12.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                             |                  | 130/3/1998.  | 100            | 1.550         | 5.005         | 9.951          | 90.292         |
| 2 | Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*                            |                  | 95/2018.     | 250(230/15/5)  | 5.785         | 7.312         | 18.372         | 159.318        |
| 3 | Паста сливочная с говядиной   |                  | 406/2022     | 200            | 14.831        | 24.232        | 31.584         | 401.088        |
| 4 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 | Компот из персиков с/м  |                  | 1113/3/98г.  | 200(165/20/15) | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>800</b>     | <b>25.966</b> | <b>36.999</b> | <b>99.727</b>  | <b>823.548</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>800</b>     | <b>25.966</b> | <b>36.999</b> | <b>99.727</b>  | <b>823.548</b> |
|   | <b>Четверг<br/>13.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Маринад овощной с томатом*  |                  | 1070/3/1998. | 100            | 1.759         | 10.050        | 10.975         | 140.617        |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                  | 282/3/1998.  | 250 (246/4)    | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            |                  | 887/3/1998.  | 250(210/40)    | 13.629        | 18.871        | 32.512         | 347.330        |
| 4 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 | Компот из брусники и манго с сахаром                                |                  | 54-1хн-2020  | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>850</b>     | <b>24.278</b> | <b>38.999</b> | <b>93.81</b>   | <b>808.021</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>850</b>     | <b>24.278</b> | <b>38.999</b> | <b>93.81</b>   | <b>808.021</b> |
|   | <b>Пятница<br/>14.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная с чесноком  |                  | 198/1998     | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                  | 307/3/1998.  | 250            | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3 | Фрикасе из курицы   |                  | 599/2022     | 100(50/50)     | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                  | 946/2/1998.  | 180(176/4)     | 3.859         | 3.746         | 31.136         | 166.795        |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 6 | Компот из сухофруктов*  |                  | 1113/3/98    | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>860</b>     | <b>28.366</b> | <b>35.33</b>  | <b>119.148</b> | <b>890.475</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>860</b>     | <b>28.366</b> | <b>35.33</b>  | <b>119.148</b> | <b>890.475</b> |
|   | <b>Понедельник<br/>17.02.25</b>                                     |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная с чесноком  |                  | 147/2018.    | 100            | 0.152         | 5.005         | 0.494          | 47.515         |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                  | 307/3/1998.  | 250            | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)                           |                  | 820/3/1998.  | 200(160/40)    | 12.742        | 17.110        | 22.638         | 290.273        |
| 4 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 5 | Компот из брусники  |                  | 54-1хн-2020  | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
| 6 | Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке                      |                  | ТПП          | 35(1/35)       | 2.170         | 9.415         | 19.880         | 173.600        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>815</b>     | <b>23.432</b> | <b>38.05</b>  | <b>96.367</b>  | <b>809.933</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>815</b>     | <b>23.432</b> | <b>38.05</b>  | <b>96.367</b>  | <b>809.933</b> |
|   | <b>Вторник<br/>18.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная с чесноком  |                  | 198/1998     | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       |                  | 262/1998.    | 250 (246/4)    | 5.102         | 9.619         | 13.955         | 160.928        |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 |                  | ТПК          | 200 (160/40)   | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 | Компот из сухофруктов*  |                  | 1113/3/98    | 200(185/15)    | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>800</b>     | <b>27.823</b> | <b>33.006</b> | <b>105.254</b> | <b>812.236</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>800</b>     | <b>27.823</b> | <b>33.006</b> | <b>105.254</b> | <b>812.236</b> |
|   | <b>Среда<br/>19.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Салат из свеклы отварной  |                  | 54-13а       | 100            | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2 | Суп гороховый с гренками  |                  | 306/3/1998.  | 250(230/20)    | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |                  | 640/3/1998.  | 100(50/50)     | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                  | 946/2/1998.  | 150(147/3)     | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 45             | 3.420         | 0.405         | 22.365         | 101.700        |
| 6 | Компот из персиков с/м  |                  | 1113/3/98г.  | 200(165/20/15) | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>845</b>     | <b>32.853</b> | <b>26.71</b>  | <b>112.567</b> | <b>803.849</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>845</b>     | <b>32.853</b> | <b>26.71</b>  | <b>112.567</b> | <b>803.849</b> |
|   | <b>Четверг<br/>20.02.25</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>   |                  |              |                |               |               |                |                |
| 1 | Морковь, тушенная в сметанном соусе                                 |                  | 334/2011.    | 100            | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                  | 282/3/1998.  | 250 (246/4)    | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3 | Фрикасе из курицы   |                  | 599/2022     | 100(50/50)     | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом                                |                  | 940/2/1998.  | 180(177/3)     | 6.644         | 2.957         | 42.466         | 223.238        |
| 5 | Хлеб пшеничный  |                  | ТПП          | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6 | Компот из брусники и манго с сахаром                                |                  | 54-1хн-2020  | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>   | <b>110.00 р.</b> |              | <b>870</b>     | <b>29.586</b> | <b>31.378</b> | <b>103.966</b> | <b>809.422</b> |

|                         |  |                 |                |         |         |          |           |
|-------------------------|--|-----------------|----------------|---------|---------|----------|-----------|
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 870            | 29.586  | 31.378  | 103.966  | 809.422   |
| Пятница<br>21.02.25     |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Закуска овощная из квашенной капусты                                   | 147/2018.       | 100            | 0.152   | 5.005   | 0.494    | 47.515    |
| 2                       | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*              | 307/3/1998.     | 250(235/15)    | 6.343   | 4.084   | 23.569   | 152.821   |
| 3                       | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                               | 887/3/1998.     | 250(210/40)    | 13.629  | 18.871  | 32.512   | 347.330   |
| 4                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 60             | 4.560   | 0.540   | 29.820   | 135.600   |
| 5                       | Компот из сухофруктов*   | 1113/3/98       | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 860            | 25.324  | 28.5    | 114.965  | 797.716   |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 860            | 25.324  | 28.5    | 114.965  | 797.716   |
| Понедельник<br>24.02.25 |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Закуска овощная с чесноком   | 198/1998        | 100            | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690   |
| 2                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)          | 262/1998.       | 250 (246/4)    | 5.102   | 9.619   | 13.955   | 160.928   |
| 3                       | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатом | ТПП/1045/3/1998 | 120(90/30)     | 13.449  | 11.698  | 12.659   | 212.132   |
| 4                       | Рис отварной с маслом  | 934/3/1998.     | 180(177/3)     | 4.484   | 2.812   | 47.192   | 232.018   |
| 5                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 30             | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800    |
| 6                       | Кисель из св/м ягод  | 1131/3/98.      | 200            | 0.129   | 0.040   | 23.548   | 96.620    |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 880            | 27.597  | 33.99   | 125.573  | 916.188   |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 880            | 27.597  | 33.99   | 125.573  | 916.188   |
| Вторник<br>25.02.25     |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Салат из свеклы отварной с сыром                                       | 54-13з          | 100            | 1.899   | 5.450   | 9.228    | 91.979    |
| 2                       | Суп гороховый с гречками   | 306/3/1998.     | 250(230/20)    | 11.231  | 8.834   | 34.150   | 255.962   |
| 3                       | Рыба тушенная в томате с овощами(Филе горбуши)*                        | 640/3/1998.     | 100(50/50)     | 13.362  | 9.594   | 4.770    | 158.515   |
| 4                       | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                            | 946/2/1998.     | 150(147/3)     | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304   |
| 5                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 30             | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800    |
| 6                       | Компот из сухофруктов*   | 1113/3/98       | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 830            | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01    |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 830            | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01    |
| Среда<br>26.02.25       |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Закуска овощная из белокачанной капусты                                | 130/3/1998.     | 100            | 1.550   | 5.005   | 9.951    | 90.292    |
| 2                       | Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*                               | 95/2018.        | 250(230/15/5)  | 5.785   | 7.312   | 18.372   | 159.318   |
| 3                       | Паста сливочная с говядиной  | 406/2022        | 200            | 14.831  | 24.232  | 31.584   | 401.088   |
| 4                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 50             | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000   |
| 5                       | Компот из персиков с/м   | 1113/3/98г.     | 200(165/20/15) | 0.000   | 0.000   | 14.970   | 59.850    |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 800            | 25.966  | 36.999  | 99.727   | 823.548   |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 800            | 25.966  | 36.999  | 99.727   | 823.548   |
| Четверг<br>27.02.25     |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Маринад овощной с томатом*   | 1070/3/1998.    | 100            | 1.759   | 10.050  | 10.975   | 140.617   |
| 2                       | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)    | 282/3/1998.     | 250 (246/4)    | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224   |
| 3                       | Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*                               | 887/3/1998.     | 250(210/40)    | 13.629  | 18.871  | 32.512   | 347.330   |
| 4                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 50             | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000   |
| 5                       | Компот из брусники и манго с сахаром                                   | 54-1хн-2020     | 200            | 0.000   | 0.000   | 14.970   | 59.850    |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 850            | 24.278  | 38.999  | 93.81    | 808.021   |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 850            | 24.278  | 38.999  | 93.81    | 808.021   |
| Пятница<br>28.02.25     |  |                 |                |         |         |          |           |
| Обед                    |  |                 |                |         |         |          |           |
| 1                       | Закуска овощная с чесноком   | 198/1998        | 100            | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690   |
| 2                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне            | 307/3/1998.     | 250            | 6.088   | 6.250   | 23.475   | 170.895   |
| 3                       | Фрикасе из курицы  | 599/2022        | 100(50/50)     | 13.346  | 15.513  | 7.748    | 223.845   |
| 4                       | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                            | 946/2/1998.     | 180(176/4)     | 3.859   | 3.746   | 31.136   | 166.795   |
| 5                       | Хлеб пшеничный   | ТПП             | 30             | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800    |
| 6                       | Компот из сухофруктов*   | 1113/3/98       | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
| Итого за Обед:          |  | 110.00 р.       | 860            | 28.366  | 35.33   | 119.148  | 890.475   |
| Итого за день:          |  | 110.00 р.       | 860            | 28.366  | 35.33   | 119.148  | 890.475   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:          |  | 2200.00 р.      | 16820          | 555.726 | 659.984 | 2178.128 | 16594.796 |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД:        |  | 2200.00 р.      | 16820          | 555.726 | 659.984 | 2178.128 | 16594.796 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:      |  | 110.00 р.       | 841            | 27.79   | 33      | 108.91   | 829.74    |
| СООТНОШЕНИЕ:            |  |                 |                | 1       | 1.187   | 3.919    |           |

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. проиэв. *Мисс* \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



