



**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с ОБЗ.
Для БОУ № 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89,
93, 99, 105, 108, 118, 126, 127, 142, 3**

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8775	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.95 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	26.91 р.	548/1/1998.	205	6.285	11.880	31.300	252.805
3	Хлеб пшеничный	3.86 р.	ТПП	69	5.244	0.621	34.293	155.940
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		644	18.385	17.961	89.622	584.283
	Итого за день:	96.32 р.		644	18.385	17.961	89.622	584.283
Вторник 30.04.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.64 р.	940/2/1998.	189	6.804	7.321	43.263	266.346
3	Хлеб пшеничный	3.12 р.	ТПП	55	4.241	0.502	27.733	126.108
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		564	22.294	17.621	90.444	603.904
	Итого за день:	96.32 р.		564	22.294	17.621	90.444	603.904
Среда 01.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	63.56 р.	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Соус абрикосовый*	6.06 р.	1087/98.	57	0.286	0.000	33.565	134.660
3	Хлеб пшеничный	3.16 р.	ТПП	56	4.294	0.509	28.081	127.690
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		626	36.791	11.832	111.026	695.255
	Итого за день:	96.32 р.		626	36.791	11.832	111.026	695.255
Четверг 02.05.24								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	60.71 р.	303/2011	120	14.966	5.579	6.140	134.181
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.95 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	1.87 р.	ТПП	33	2.538	0.301	16.600	75.484
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		538	23.009	18.982	75.403	556.854
	Итого за день:	96.32 р.		538	23.009	18.982	75.403	556.854
Пятница 03.05.24								
Завтрак								
1	Закуска овощная с чесноком	3.27 р.	198/1998	35	0.754	3.343	4.658	51.342
2	Плов с курицей(филе курицы)*	66.48 р.	893/2/1998.	225	19.433	9.350	48.418	355.231
3	Хлеб пшеничный	3.35 р.	ТПП	59	4.552	0.539	29.770	135.374
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		554	27.229	22.647	113.735	761.765
	Итого за день:	96.32 р.		554	27.229	22.647	113.735	761.765
Суббота 04.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.64 р.	940/2/1998.	189	6.804	7.321	43.263	266.346
3	Хлеб пшеничный	4.34 р.	ТПП	77	5.890	0.698	38.518	175.150
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		556	29.521	30.457	102.804	789.046
	Итого за день:	96.32 р.		556	29.521	30.457	102.804	789.046

Понедельник 06.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	8.98 р.	28/1998	9	2.412	2.457	0.000	32.490
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	26.49 р.	548/1/1998г.	190	7.302	8.511	34.126	242.890
3	Хлеб пшеничный	3.00 р.	ТПП	53	4.066	0.482	26.590	120.910
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		647	18.693	17.6	113.481	714.118
Итого за день:		96.32 р.		647	18.693	17.6	113.481	714.118
Вторник 07.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	66.90 р.	827/3/98.	110	16.217	17.936	7.553	248.424
2	Гречка отварная с маслом	14.36 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.52 р.	ТПП	62	4.780	0.566	31.261	142.154
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		96.32 р.		578	32.983	25.901	102.781	761.168
Итого за день:		96.32 р.		578	32.983	25.901	102.781	761.168
Среда 08.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	69.92 р.	54-1о-2020	175	15.090	24.556	3.009	293.506
2	Хлеб пшеничный	2.86 р.	ТПП	51	3.884	0.460	25.397	115.486
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Итого за день:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Четверг 09.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	17.52 р.	940/2/1998.	210	10.926	8.532	69.643	399.368
3	Хлеб пшеничный	3.99 р.	ТПП	71	5.419	0.642	35.436	161.138
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		96.32 р.		601	27.657	18.972	121.743	762.366
Итого за день:		96.32 р.		601	27.657	18.972	121.743	762.366
Пятница 10.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	61.31 р.	640/3/1998.	110	14.698	10.554	5.247	174.366
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	22.21 р.	946/2/1998.	190	3.828	8.220	31.526	208.277
3	Хлеб пшеничный	4.26 р.	ТПП	76	5.776	0.684	37.772	171.760
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.		576	24.502	19.458	84.594	595.821
Итого за день:		96.32 р.		576	24.502	19.458	84.594	595.821
Суббота 11.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	17.48 р.	931/3/1998.	190	10.558	9.994	47.614	322.233
3	Хлеб пшеничный	3.39 р.	ТПП	60	4.564	0.540	29.845	135.713
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		96.32 р.		570	32.993	27.488	106.965	800.778
Итого за день:		96.32 р.		570	32.993	27.488	106.965	800.778
ИТОГО ЗА Завтрак:		1155.84 р.		7030	313.831	253.935	1165.009	8132.798
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155.84 р.		7030	313.831	253.935	1165.009	8132.798
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.		585.83	26.15	21.16	97.08	677.73
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.809	3.712	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ
 № 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99, 105, 108, 118,
 126, 127, 142, 3

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8776	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.00 р.	948/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	2.64 р.	ТПП	47	3.587	0.425	23.458	106.672
6	Компот из кураги*	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
	Итого за Обед:	96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
	Итого за день:	96.32 р.		852	27.978	34.891	114.116	865.403
Вторник 30.04.24								
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	57.70 р.	887/3/1998.	220	16.066	8.574	27.758	246.434
4	Хлеб пшеничный	3.87 р.	ТПП	69	5.252	0.622	34.343	156.166
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:	96.32 р.		874	31.185	21.614	144.045	873.634
	Итого за день:	96.32 р.		874	31.185	21.614	144.045	873.634
Среда 01.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9.34 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
4	Гречка отварная с маслом	12.32 р.	931/3/1998.	180	10.227	6.293	46.230	282.068
5	Хлеб пшеничный	2.54 р.	ТПП	45	3.443	0.408	22.514	102.378
6	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:	96.32 р.		895	35.575	32.37	116	888.955
	Итого за день:	96.32 р.		895	35.575	32.37	116	888.955
Четверг 02.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.12 р.	262/1998.	250	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	49.23 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	2.30 р.	ТПП	41	3.124	0.370	20.427	92.886
6	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:	96.32 р.		861	24.896	32.391	114.28	842.097
	Итого за день:	96.32 р.		861	24.896	32.391	114.28	842.097
Пятница 03.05.24								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком	8.66 р.	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	1.61 р.	ТПП	28	2.189	0.259	14.314	65.088
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	96.32 р.		818	23.107	35.136	92.62	756.218
	Итого за день:	96.32 р.		818	23.107	35.136	92.62	756.218
Суббота 04.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Оладьи из печени запеченные	62.95 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Картофель отварной(без масла)	8.27 р.	423/3/1998.	150	3.100	0.155	30.535	128.650
5	Хлеб пшеничный	1.73 р.	ТПП	30	2.348	0.278	15.357	69.834
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	96.32 р.		775	27.57	31.583	108.297	807.308
	Итого за день:	96.32 р.		775	27.57	31.583	108.297	807.308

Понедельник 06.05.24								
Обед								
		8.89 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	15.310	13.442	15.622	244.792
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	4.198	4.219	44.021	230.852
4	Рис отварной с маслом	14.47 р.	934/3/1998.	170	2.386	0.283	15.606	70.964
5	Хлеб пшеничный	1.76 р.	ТПП	31	0.200	0.000	7.055	29.448
6	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	32.648	30.177	111.823	843.137
	Итого за Обед:	96.32 р.		861	32.648	30.177	111.823	843.137
	Итого за день:	96.32 р.		861				
Вторник 07.05.24								
Обед								
		8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	4.870	5.000	18.780	136.716
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.46 р.	307/3/1998.	200	13.724	12.389	13.384	219.906
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	3.580	4.541	29.717	167.329
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.58 р.	946/2/1998.	175	4.066	0.482	26.590	120.910
5	Хлеб пшеничный	3.00 р.	ТПП	53	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Компот сливовый с сахаром	11.23 р.	1203/3/1998г.	200	26.392	27.417	103.935	752.226
	Итого за Обед:	96.32 р.		848	26.392	27.417	103.935	752.226
	Итого за день:	96.32 р.		848				
Среда 08.05.24								
Обед								
		5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	5.110	9.783	13.931	162.367
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	70.67 р.	887/3/1998.	250	5.107	0.605	33.398	151.872
4	Хлеб пшеничный	3.76 р.	ТПП	67	0.640	0.000	28.570	114.450
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	32.657	20.059	120.452	771.906
	Итого за Обед:	96.32 р.		867	32.657	20.059	120.452	771.906
	Итого за день:	96.32 р.		867				
Четверг 09.05.24								
Обед								
		9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	5.553	9.642	19.743	184.672
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.12 р.	95/2018.	250	17.274	8.311	43.038	315.761
3	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998.	200	3.952	0.468	25.844	117.520
4	Хлеб пшеничный	2.91 р.	ТПП	52	0.080	0.000	15.870	63.950
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	28.618	28.471	115.47	822.52
	Итого за Обед:	96.32 р.		802	28.618	28.471	115.47	822.52
	Итого за день:	96.32 р.		802				
Пятница 10.05.24								
Обед								
		7.78 р.	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
1	Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100	5.098	9.792	10.493	148.719
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	14.065	17.235	29.191	316.046
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	5.966	0.707	39.015	177.410
4	Хлеб пшеничный	4.40 р.	ТПП	78	1.000	0.000	28.000	112.000
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	27.312	37.761	116.238	885.369
	Итого за Обед:	96.32 р.		868	27.312	37.761	116.238	885.369
	Итого за день:	96.32 р.		868				
Суббота 11.05.24								
Обед								
		10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	9.088	9.313	21.120	202.216
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	13.959	12.803	14.933	230.763
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.91 р.	ТПП/1029/3/1998	140	5.080	4.345	53.345	272.810
4	Рис отварной с маслом	16.49 р.	934/3/1998.	205	5.768	0.683	37.722	171.534
5	Хлеб пшеничный	4.25 р.	ТПП	75	0.096	0.000	31.460	121.020
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	36.866	32.139	174.926	1118.536
	Итого за Обед:	96.32 р.		970	36.866	32.139	174.926	1118.536
	Итого за день:	96.32 р.		970	36.866	32.139	174.926	1118.536
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1155.84 р.		10291	354.804	364.009	1432.202	10227.309
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1155.84 р.		10291	354.804	364.009	1432.202	10227.309
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.		857.58	29.57	30.33	119.35	852.28
	СООТНОШЕНИЕ:				1	1.026	4.036	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____