



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ № 2, 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99, 105, 108, 118, 126, 127, 142

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8784	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	8.98 р.	28/1998	9	2.412	2.457	0.000	32.490
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	35.18 р.	548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
3	Хлеб пшеничный	2.51 р.	ТПП	44	3.405	0.403	22.266	101.248
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин	31.79 р.	ТПП	140	1.120	0.000	12.040	53.200
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		593	13.439	11.738	79.127	473.396
	Итого за день:	90.00 р.		593	13.439	11.738	79.127	473.396
Вторник 30.04.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.90 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.57 р.	940/3/1998.	180	6.605	3.677	42.182	228.425
3	Хлеб ржано-пшеничный	2.99 р.	ТПП	60	4.621	0.547	28.515	140.448
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	22.325	12.956	89.612	567.946
	Итого за день:	90.00 р.		550	22.325	12.956	89.612	567.946
Среда 01.05.24								
Завтрак								
1	Залепанка творожная(п/ф)	59.82 р.	ТТК	160	29.564	10.658	23.883	314.790
2	Соус абрикосовый*	4.84 р.	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Хлеб пшеничный	1.80 р.	ТПП	32	2.447	0.290	16.003	72.772
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		582	33.04	10.948	90.743	593.738
	Итого за день:	90.00 р.		582	33.04	10.948	90.743	593.738
Четверг 02.05.24								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	60.71 р.	303/2011	120	14.966	5.579	6.140	134.181
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	21.53 р.	946/2/1998.	180	3.620	8.166	29.782	200.379
3	Хлеб пшеничный	3.97 р.	ТПП	70	5.388	0.638	35.237	160.234
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		570	24.237	14.383	78.424	526.622
	Итого за день:	90.00 р.		570	24.237	14.383	78.424	526.622
Пятница 03.05.24								
Завтрак								
1	Закуска овощная с чесноком	5.61 р.	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Плов с курицей(филе курицы)*	73.87 р.	893/2/1998.	250	21.592	10.389	53.798	394.701
3	Хлеб пшеничный	3.30 р.	ТПП	59	4.484	0.531	29.323	133.340
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		569	27.688	16.65	102.115	662.273
	Итого за день:	90.00 р.		569	27.688	16.65	102.115	662.273
Суббота 04.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	7.62 р.	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб ржано-пшеничный	4.04 р.	ТПП	82	6.247	0.740	38.552	189.882
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		552	29.718	26.135	102.041	760.67
	Итого за день:	90.00 р.		552	29.718	26.135	102.041	760.67

Понедельник 06.05.24								
Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954
2	Хлеб пшеничный	2.99 р.	ТПП	53	4.058	0.481	26.540	120.684
3	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
5	Сыр п/твердых сортов порционный	15.97 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
Итого за Завтрак:		90.00 р.		629	17.692	17.332	83.657	559.58
Итого за день:		90.00 р.		629	17.692	17.332	83.657	559.58
Вторник 07.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	60.82 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	14.36 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.28 р.	ТПП	58	4.446	0.527	29.075	132.210
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		90.00 р.		564	31.174	24.232	99.908	728.64
Итого за день:		90.00 р.		564	31.174	24.232	99.908	728.64
Среда 08.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	63.93 р.	54-1о-2020	160	13.797	22.452	2.751	268.355
2	Хлеб пшеничный	2.53 р.	ТПП	45	3.435	0.407	22.464	102.152
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.		555	18.032	22.859	49.22	468.955
Итого за день:		90.00 р.		555	18.032	22.859	49.22	468.955
Четверг 09.05.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом	12.37 р.	940/3/1998.	178	6.413	6.550	40.797	247.977
3	Хлеб ржано-пшеничный	2.82 р.	ТПП	57	4.355	0.516	26.874	132.363
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.		555	22.08	16.864	84.335	582.2
Итого за день:		90.00 р.		555	22.08	16.864	84.335	582.2
Пятница 10.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	55.74 р.	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	22.21 р.	946/2/1998.	190	3.828	8.220	31.526	208.277
3	Хлеб пшеничный	3.51 р.	ТПП	62	4.765	0.564	31.162	141.702
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		552	22.155	18.378	77.507	549.912
Итого за день:		90.00 р.		552	22.155	18.378	77.507	549.912
Суббота 11.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная с маслом	12.74 р.	931/3/1998.	190	10.809	6.446	48.868	296.298
3	Хлеб пшеничный	3.24 р.	ТПП	57	4.393	0.520	28.727	130.628
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		90.00 р.		557	32.918	23.048	106.491	758.798
Итого за день:		90.00 р.		557	32.918	23.048	106.491	758.798
ИТОГО ЗА Завтрак:		1080.00 р.		6828	294.498	215.523	1043.18	7232.73
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080.00 р.		6828	294.498	215.523	1043.18	7232.73
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		569	24.54	17.96	86.93	602.73
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.732	3.542	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ № 25, 59, 64, 67, 71, 73, 86, 87, 89, 93, 99, 105, 108, 118, 126, 127, 142

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф/М

8774	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24							
Обед							
1	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	16.92 р.	946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
5	3.67 р.	ТПП	65	4.978	0.590	32.554	148.030
6	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:			915	30.267	37.389	124.949	937.995
Итого за день:			915	30.267	37.389	124.949	937.995
Вторник 30.04.24							
Обед							
1	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	13.12 р.	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	63.60 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	3.73 р.	ТПП	66	5.062	0.599	33.100	150.516
5	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
6	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:			871	32.465	20.557	142.716	864.083
Итого за день:			871	32.465	20.557	142.716	864.083
Среда 01.05.24							
Обед							
1	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	9.34 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
4	11.37 р.	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
5	1.90 р.	ТПП	34	2.584	0.306	16.898	76.840
6	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			884	34.666	31.558	119.51	894.232
Итого за день:			884	34.666	31.558	119.51	894.232
Четверг 02.05.24							
Обед							
1	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	11.12 р.	262/1998.	250	5.095	9.455	13.979	159.489
3	53.41 р.	232/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	160.925
4	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	1.80 р.	ТПП	32	2.447	0.290	16.003	72.772
6	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:			862	24.993	33.019	110.427	833.671
Итого за день:			862	24.993	33.019	110.427	833.671
Пятница 03.05.24							
Обед							
1	8.66 р.	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	3.21 р.	ТПП	57	4.362	0.517	28.528	129.724
5	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
6	100.00 р.		852	25.426	36.558	106.947	832.496
Итого за Обед:			852	25.426	36.558	106.947	832.496
Итого за день:			852	25.426	36.558	106.947	832.496
Суббота 04.05.24							
Обед							
1	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	10.89 р.	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	62.95 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	11.03 р.	423/3/1998.	200	4.133	0.207	40.713	171.534
5	1.24 р.	ТПП	25.3	1.923	0.228	11.866	58.443
6	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:			865.3	29.08	33.035	116.892	862.72
Итого за день:			865.3	29.08	33.035	116.892	862.72

Понедельник 06.05.24								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	1.46 р.	ТПП	26	1.976	0.234	12.922	58.760
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		100.00 р.		866	32.424	28.721	121.185	868.101
Итого за день:		100.00 р.		866	32.424	28.721	121.185	868.101
Вторник 07.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	8.85 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9.32 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	17.94 р.	946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
5	Хлеб пшеничный	3.46 р.	ТПП	61	4.697	0.556	30.715	139.668
6	Компот сливовый с сахаром	11.23 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		100.00 р.		926	28.657	28.849	116.243	820.96
Итого за день:		100.00 р.		926	28.657	28.849	116.243	820.96
Среда 08.05.24								
Обед								
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	59.44 р.	887/3/1998.	250	16.588	9.829	32.348	277.186
4	Хлеб пшеничный	2.67 р.	ТПП	47	3.625	0.429	23.707	107.802
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	16.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Обед:		100.00 р.		882	30.286	29.456	132.116	896.205
Итого за день:		100.00 р.		882	30.286	29.456	132.116	896.205
Четверг 09.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Плов с курицей(филе курицы)*	60.58 р.	893/2/1998.	220	17.816	9.220	48.391	347.490
4	Хлеб пшеничный	3.03 р.	ТПП	54	4.112	0.487	26.888	122.266
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		100.00 р.		829	29.466	30.563	121.98	870.637
Итого за день:		100.00 р.		829	29.466	30.563	121.98	870.637
Пятница 10.05.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	62.73 р.	820/3/1998.	245	15.448	18.349	29.365	331.585
4	Хлеб пшеничный	2.28 р.	ТПП	40	3.093	0.366	20.228	91.982
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		100.00 р.		835	25.822	38.534	97.625	815.48
Итого за день:		100.00 р.		835	25.822	38.534	97.625	815.48
Суббота 11.05.24								
Обед								
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.91 р.	ТПП/1029/3/1998	140	13.959	12.803	14.933	230.763
4	Рис отварной с маслом	21.44 р.	934/3/1998.	210	5.120	7.970	53.410	305.860
5	Хлеб пшеничный	2.98 р.	ТПП	53	4.051	0.480	26.490	120.458
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		100.00 р.		953	35.189	35.561	163.759	1100.51
Итого за день:		100.00 р.		953	35.189	35.561	163.759	1100.51
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1200.00 р.		10540.3	358.741	383.8	1474.349	10597.09
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1200.00 р.		10540.3	358.741	383.8	1474.349	10597.09
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		100.00 р.		878.36	29.9	31.98	122.86	883.09
СООТНОШЕНИЕ:					1	1.07	4.109	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____