



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ № 25, 64, 71, 73, 108, 118 на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8768	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.41 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км	25.20 р.	548/2/1998	200	4.394	6.519	35.471	218.453
3	Хлеб пшеничный	3.05 р.	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
4	Чай с малиной с сахаром	12.08 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин	33.26 р.	ТПП	140	1.120	0.000	12.040	53.200
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		607	13.782	11.082	84.484	489.661
	Итого за день:	89.00 р.		607	13.782	11.082	84.484	489.661
Вторник 30.04.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	70.73 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	7.76 р.	940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
3	Хлеб пшеничный	2.01 р.	ТПП	36	2.736	0.324	17.892	81.360
4	Чай с черникой с сахаром	8.50 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		506	19.47	13.666	72.34	486.803
	Итого за день:	89.00 р.		506	19.47	13.666	72.34	486.803
Среда 01.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	57.08 р.	ТТК	155	28.640	10.325	23.136	304.956
2	Соус абрикосовый*	3.58 р.	1087/98.	30	0.172	0.000	20.139	80.796
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.17 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		510	33.992	11.795	83.24	577
	Итого за день:	89.00 р.		510	33.992	11.795	83.24	577
Четверг 02.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.53 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	52.40 р.	303/2011	105	13.095	4.881	5.373	117.408
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	15.79 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
4	Хлеб пшеничный	2.54 р.	ТПП	46	3.496	0.414	22.862	103.960
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.74 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		546	24.57	13.239	66.25	472.805
	Итого за день:	89.00 р.		546	24.57	13.239	66.25	472.805
Пятница 03.05.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	58.44 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.66 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.14 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	21.76 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
	Итого за день:	89.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
Суббота 04.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	7.62 р.	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	3.04 р.	ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		524	27.59	25.883	90.426	693.28
	Итого за день:	89.00 р.		524	27.59	25.883	90.426	693.28

	Понедельник 06.05.24								
	Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	17.36 р.	54-1з-2020	17	4.556	4.641	0.000	61.370	
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	28.77 р.	548/Т/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233	
3	Хлеб пшеничный	3.50 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.94 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
5	Фрукт свежий: Мандарин	35.43 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		627	18.274	13.956	85.952	540.031	
	Итого за день:	89.00 р.		627	18.274	13.956	85.952	540.031	
	Вторник 07.05.24								
	Завтрак								
1	Гуляш из говядины	59.88 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840	
2	Гречка отварная с маслом	15.11 р.	931/3/1998.	207	11.698	8.124	52.851	330.862	
3	Хлеб пшеничный	2.65 р.	ТПП	48	3.648	0.432	23.856	108.480	
4	Чай с малиной с сахаром	11.36 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		555	30.384	24.862	94.702	711.52	
	Итого за день:	89.00 р.		555	30.384	24.862	94.702	711.52	
	Среда 08.05.24								
	Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	59.16 р.	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288	
2	Хлеб пшеничный	3.05 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
3	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
4	Йогурт фасованный	25.27 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036	
	Итого за день:	89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036	
	Четверг 09.05.24								
	Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	70.99 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	11.37 р.	940/3/1998.	177	6.405	5.825	40.784	241.367	
3	Хлеб пшеничный	2.85 р.	ТПП	50	3.868	0.458	25.297	115.034	
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		547	21.585	16.081	82.745	558.261	
	Итого за день:	89.00 р.		547	21.585	16.081	82.745	558.261	
	Пятница 10.05.24								
	Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	55.12 р.	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515	
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	23.31 р.	946/1/1998.	210	4.244	8.328	35.015	224.079	
3	Хлеб пшеничный	2.13 р.	ТПП	38	2.918	0.346	19.085	86.784	
4	Чай с черникой с сахаром	8.44 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		548	20.724	18.268	68.919	510.796	
	Итого за день:	89.00 р.		548	20.724	18.268	68.919	510.796	
	Суббота 11.05.24								
	Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752	
2	Гречка отварная с маслом	11.27 р.	931/3/1998.	155	8.767	5.911	39.612	246.371	
3	Хлеб пшеничный	2.28 р.	ТПП	40	3.093	0.366	20.228	91.982	
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080	
	Итого за Завтрак:	89.00 р.		515	29.731	23.231	89.346	681.185	
	Итого за день:	89.00 р.		515	29.731	23.231	89.346	681.185	
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1068.00 р.		6565	280.59	202.688	959.28	6713.157	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1068.00 р.		6565	280.59	202.688	959.28	6713.157	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	89.00 р.		547.08	23.38	16.89	79.94	559.43	
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.722	3.419		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
№ 25, 64, 71, 73, 108, 118

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф-М

	8771	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Обед								
1	Морковь отварная	3.85 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.61 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.87 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	14.14 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный	2.09 р.	ТПП	36	2.797	0.331	18.290	83.168
6	Компот из кураги*	9.44 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
	Итого за Обед:	89.00 р.		771	25.793	24.661	98.061	702.664
	Итого за день:	89.00 р.		771	25.793	24.661	98.061	702.664
Вторник 30.04.24								
Обед								
1	Морковь отварная	3.81 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.47 р.	95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.85 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	3.09 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из сухофруктов*	4.78 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	89.00 р.		790	29.049	19.081	108.706	704.019
	Итого за день:	89.00 р.		790	29.049	19.081	108.706	704.019
Среда 01.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	5.17 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	7.50 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	57.37 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная с маслом	10.15 р.	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
5	Хлеб пшеничный	1.97 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из клубники с сахаром	6.84 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	89.00 р.		735	31.244	23.422	105.336	751.202
	Итого за день:	89.00 р.		735	31.244	23.422	105.336	751.202
Четверг 02.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.70 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.62 р.	262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	48.31 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	12.16 р.	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	1.92 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот с малиной, манго и сахаром	11.29 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:	89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.56
	Итого за день:	89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.56
Пятница 03.05.24								
Обед								
1	Морковь отварная	3.79 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.25 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему	55.76 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	15.96 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	89.00 р.		725	23.357	25.027	95.718	678.093
	Итого за день:	89.00 р.		725	23.357	25.027	95.718	678.093
Суббота 04.05.24								
Обед								
1	Свекла отварная	3.03 р.	320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	8.43 р.	282/3/1998.	200	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Оладьи из печени запеченые	59.14 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Картофель отварной, с маслом	11.28 р.	423/3/1998.	150	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный	1.58 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель	5.54 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	89.00 р.		730	26.942	24.137	103.775	719.765
	Итого за день:	89.00 р.		730	26.942	24.137	103.775	719.765

Понедельник 06.05.24								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе*	3.32 р.	334/2011.	60	0.795	0.941	4.362	28.581
2	Суп гороховый на курином бульоне*	7.46 р.	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	56.88 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом	12.33 р.	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	2.23 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром	6.78 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		89.00 р.		740	29.916	22.076	110.414	754.359
Итого за день:		89.00 р.		740	29.916	22.076	110.414	754.359
Вторник 07.05.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	5.14 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.45 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	48.79 р.	ТПП/1029/3/1998	110	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.93 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный	2.48 р.	ТПП	44	3.367	0.399	22.017	100.118
6	Компот сливовый с сахаром	11.21 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		89.00 р.		764	25.003	24.27	94.18	681.378
Итого за день:		89.00 р.		764	25.003	24.27	94.18	681.378
Среда 08.05.24								
Обед								
1	Свекла отварная	3.32 р.	320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.93 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	65.40 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	3.46 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	4.89 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		89.00 р.		795	29.284	19.027	108.314	703.072
Итого за день:		89.00 р.		795	29.284	19.027	108.314	703.072
Четверг 09.05.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.75 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.16 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*	58.48 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.22 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.39 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		89.00 р.		705	26.013	22.889	101.48	708.222
Итого за день:		89.00 р.		705	26.013	22.889	101.48	708.222
Пятница 10.05.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	4.62 р.	161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.09 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	55.25 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.22 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	15.82 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		89.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Итого за день:		89.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Суббота 11.05.24								
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	14.76 р.	934/3/1998.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
5	Хлеб пшеничный	3.54 р.	ТПП	63	4.811	0.570	31.460	143.058
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		89.00 р.		868	33.768	29.506	152.585	995.162
Итого за день:		89.00 р.		868	33.768	29.506	152.585	995.162
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		9133	325.893	294.311	1264.214	8836.344
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		9133	325.893	294.311	1264.214	8836.344
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		89.00 р.		761.08	27.16	24.53	105.35	736.36
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.903	3.879	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____