

Утверждаю



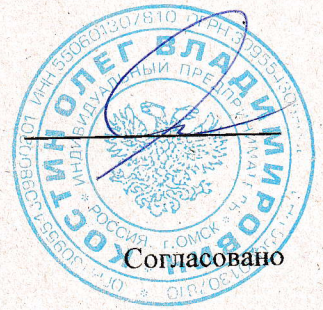
**Циклическое меню завтраков для учащихся 5-11 классов
на 2024 год**



	8965	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная*	548/2/1998	185	4.899	5.998	33.502	208.268
3	Хлеб пшеничный	ТПП	47	3.572	0.423	23.359	106.220
4	Чай плодово-ягодный с сахаром***	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий**	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:			622	13,928	10,636	109,591	584,396
Итого за день:			622	13,928	10,636	109,591	584,396
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Тфетели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Гречка отварная	931/3/1998	180	10.227	6.293	46.230	282.068
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай плодово-ягодный с сахаром***	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			550	28,286	17,465	98,225	658,841
Итого за день:			550	28,286	17,465	98,225	658,841
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	110	2.860	2.750	15.840	99.000
Итого за Завтрак:			550	39,731	15,843	84,005	636,405
Итого за день:			550	39,731	15,843	84,005	636,405
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	303/2011	135	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Макаронные изделия отварные	940/3/1998	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:			575	24,437	30,407	90,144	730,581
Итого за день:			575	24,437	30,407	90,144	730,581
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с курицей	ТТК	220	13.508	25.054	37.357	427.449
2	Соус сметанный	409/2018.	30	0.825	4.547	3.101	56.910
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай плодово-ягодный с сахаром***	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:			550	22,283	36,246	111,402	883,877
Итого за день:			550	22,283	36,246	111,402	883,877
Суббота							
1 неделя							
Завтрак							
1	Жаркое по-домашнему	820/3/1998	240	14.065	17.235	29.191	316.046
2	Хлеб пшеничный	ТПП	71	5.442	0.644	35.585	161.816
3	Какао с молоком	1222/2/199	200	4.742	3.850	21.618	141.610
4	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:			551	26,419	31,144	106,274	793,072

	Итого за день:		551	26,419	31,144	106,274	793,072
Понедельник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	14	3.752	3.822	0.000	50.540
2	Каша молочная*	548/1/1998	185	6.999	7.177	36.531	239.466
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:		609	15,775	12,754	100,307	577,104
	Итого за день:		609	15,775	12,754	100,307	577,104
Вторник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	250	18.802	18.197	29.454	356.152
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай плодово-ягодный с сахаром***	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:		550	26,728	24,842	100,518	755,79
	Итого за день:		550	26,728	24,842	100,518	755,79
Среда							
2 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный	54-1о-2020	150	13.504	21.421	3.572	261.409
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	110	2.860	2.750	15.840	99.000
5	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:		550	22,534	34,036	71,197	676,457
	Итого за день:		550	22,534	34,036	71,197	676,457
Четверг							
2 неделя							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные	940/3/1998	175	6.389	4.375	40.758	228.147
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:		675	23,591	15,367	96,979	619,13
	Итого за день:		675	23,591	15,367	96,979	619,13
Пятница							
2 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998	100	13.362	9.594	4.770	158.515
3	Картофельное пюре	946/2/1998	180	3.834	4.466	30.868	172.170
4	Хлеб пшеничный	ТПП	57	4.378	0.518	28.627	130.176
5	Чай плодово-ягодный с сахаром***	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		552	25,794	18,673	74,314	556,429
	Итого за день:		552	25,794	18,673	74,314	556,429
Суббота							
2 неделя							
Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная	931/3/1998	180	10.227	6.293	46.230	282.068
3	Хлеб пшеничный	ТПП	46	3.557	0.421	23.260	105.768
4	Какао с молоком	1222/2/199	200	4.742	3.850	21.618	141.610
5	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:		566	35,717	25,491	131,381	892,708
	Итого за день:		566	35,717	25,491	131,381	892,708
	ИТОГО ЗА Завтрак:		6900	305,223	272,904	1174,337	8364,79
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		6900	305,223	272,904	1174,337	8364,79
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		575	25,44	22,74	97,86	697,07
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,894	3,847	

1	*Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"
2	**Фрукт свежий: яблоки, мандарины, апельсины, груши.
3	****Для приготовления горячих (холодных) напитков, соусов используются свежемороженые ягоды и фрукты в ассортименте.



Утверждаю

**Циклическое меню обедов для учащихся 5-11 классов
на 2024 год**

	8966	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 1 неделя Обед							
1	Овощная закуска*	25/634/199	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	282/3/1998	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре	946/2/1998	180	3.834	4.466	30.868	172.170
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный с сахаром***	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
7	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:		930	28,766	36,422	112,875	882,645
	Итого за день:		930	28,766	36,422	112,875	882,645
Вторник 1 неделя Обед							
1	Овощная закуска*	25/635/199	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Свекольник на курином бульоне	95/2018	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998	220	14.353	18.876	27.970	333.087
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
6	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	110	2.860	2.750	15.840	99.000
	Итого за Обед:		925	27,412	31,792	114,286	834,501
	Итого за день:		925	27,412	31,792	114,286	834,501
Среда 1 неделя Обед							
1	Овощная закуска*	147/2018	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя" запеченная с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
4	Рис отварной	934/3/1998	180	4.450	4.255	46.685	242.840
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный с	54-1хн-	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		890	29,295	30,284	122,696	873,751
	Итого за день:		890	29,295	30,284	122,696	873,751
Четверг 1 неделя Обед							
1	Овощная закуска*	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	262/1998	250	5.095	9.455	13.979	159.489
3	Рыба тушеная в сметанном соусе	232/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	160.925
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998	180	3.834	4.466	30.868	172.170
5	Хлеб пшеничный	ТПП	44	3.367	0.399	22.017	100.118
6	Компот плодово-ягодный***	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
7	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:		904	26,944	36,267	123,168	911,639
	Итого за день:		904	26,944	36,267	123,168	911,639
Пятница 1 неделя Обед							

1	Овощная закуска*	25/634/199	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Каша гречневая с курицей покупечески	ТТК	250	18.802	18.197	29.454	356.152
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:		885	31,882	30,938	128,611	905,936
	Итого за день:		885	31,882	30,938	128,611	905,936
	Суббота 1 неделя Обед						
1	Овощная закуска*	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	282/3/1998	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	120	15.996	15.540	8.590	238.331
4	Картофель отварной	423/3/1998	209	4.205	6.732	40.830	231.024
5	Хлеб пшеничный	ТПП	67	5.092	0.603	33.299	151.420
6	Компот плодово-ягодный***	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		946	31,849	35,423	116,591	892,714
	Итого за день:		946	31,849	35,423	116,591	892,714
	Понедельник 2 неделя Обед						
1	Овощная закуска*	25/634/199	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета "Домашняя" запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Макаронные изделия отварные	940/3/1998	180	6.605	3.677	42.182	228.425
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный***	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		880	34,743	26,792	115,574	835,683
	Итого за день:		880	34,743	26,792	115,574	835,683
	Вторник 2 неделя Обед						
1	Овощная закуска*	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Плов с курицей	893/2/1998	225	16.104	19.522	48.603	434.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:		815	26,832	26,132	122,858	821,438
	Итого за день:		815	26,832	26,132	122,858	821,438
	Среда 2 неделя Обед						
1	Овощная закуска*	55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом.птицы	887/3/1998	220	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот плодово-ягодный с сахаром***	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Обед:		840	24,924	32,444	115,678	841,119
	Итого за день:		840	24,924	32,444	115,678	841,119
	Четверг 2 неделя Обед						
1	Овощная закуска*	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне	95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Залеканка рисовая с курицей	ТТК	200	12.255	23.061	33.888	390.760
4	Хлеб пшеничный	ТПП	38	2.941	0.348	19.234	87.462
5	Компот плодово-ягодный сахаром***	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:		823	23,705	42,63	110,368	911,786
	Итого за день:		823	23,705	42,63	110,368	911,786
	Пятница 2 неделя						

Обед							
1	Овощная закуска*	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	232/3/1998	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998	240	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:			875	27,253	33,537	123,064	910,165
Итого за день:			875	27,253	33,537	123,064	910,165
Суббота 2 неделя Обед							
1	Овощная закуска*	55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	140	13.959	12.803	14.933	230.763
4	Рис отварной	934/3/1998	210	5.120	7.970	53.410	305.860
5	Хлеб пшеничный	ТПП	58	4.408	0.522	28.826	131.080
6	Компот плодово-ягодный с	1203/3/199	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			958	34,261	33,808	146,623	1017,623
Итого за день:			958	34,261	33,808	146,623	1017,623
ИТОГО ЗА Обед:			10671	347,866	396,469	1452,392	10639
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			10671	347,866	396,469	1452,392	10639
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			889.25	28,99	33,04	121,03	886,58
СООТНОШЕНИЕ:				1	1,14	4,175	

1	*Фрукт свежий: яблоки, мандарины, апельсины, груши.
2	**Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор/перец сладкий болгарский) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковна
3	***Для приготовления горячих (холодных) напитков, соусов используются свежемороженные ягоды и фрукты в ассортименте.
Примечание: Допускается изменение выходов блюд в сторону увеличения, допускается добавление блюд в меню.	